

תפילה לחולה

בסייעתא דשמיא

לעילוי נשמת

ת.נ.צ.ב.ה.

עוד דברים שרוצים לומר ולספר
ולהוסיף למען הברכות והטובות
לכל עם ישראל

"כִּי-שָׁמַע יְהוָה^{אֱלֹהֵינוּ} קוֹל בְּכִי:

שָׁמַע יְהוָה^{אֱלֹהֵינוּ} תְּחִנָּתִי יְהוָה^{אֱלֹהֵינוּ} תִּפְתָּחֵנִי יִקַּח: (תהלים, ו', ט'-ו')

"קוֹלִי אֶל-אֱלֹהִים וְאֶצְעָקָה קוֹלִי אֶל-אֱלֹהִים וְהֶאֱזִין אֵלָי:

(תהלים, ע"ז, ב')

הַפְּתַח מִסְפְּרִי לְמַחֲוֹל לִי פִתְחֵת שִׁקְי וְתֹאזְרֵנִי שְׂמֹחָה:

(תהלים, ל', י"ב)

יהי רצון שלפני אמירת תהלים:

יהי רצון מלפניך יהוה אלהינו ואלהי אבותינו, הבוחר בך עבדו ובזרעו אחריו, והבוחר בשירות ותשבחות, שתפן ברחמים אל קריאת מזמורי תהלים שאקרא כאילו אמרם דוד המלך עליו השלום בעצמו, זכותו יגן עלינו. ויעמד לנו זכות פסוקי תהלים וזכות תבותיהם ואותיותיהם ונקודותיהם וטעמיהם והשמות היוצאים מהם מראשי-תבות ומסופי-תבות, לכפר פשעינו ועונותינו וחטאתינו, ולומר עריצים ולהכרית כל החוחים והקוצים הסוככים > את השושנה העליונה, ולחפר אשת נעורים עם דודה באהבה ואחוה ורעות. ומשם ומשך לנו שפע לנפש רוח ונשמה לטהרנו מעונותינו ולסלק חטאתנו ולכפר פשעינו - כמו שפירש דוד שאמר מזמורים אלו לפניך, כמו שנאמר: "גם יהוה העביר חטאתך לא תמות". ואל תקחנו מהעולם הזה קדם ומננו עד מלאות שנותינו בהם שבעים שנה באופן שנוכל לתקן את אשר שחתנו. וזכות דוד המלך עליו השלום, יגן עלינו ובעדנו שתאריך אפך עד שובנו אליך בתשובה שלמה לפניך, ומאוצר מתנת הנם חננו ברכתיב: "וחנתי את אשר אהן ורחמתי את אשר ארחם": וכשם שאנו אומרים לפניך שירה בעולם הזה כך נזכה לומר לפניך יהוה אלהינו שיר ושבחה לעולם הבא.

ועל ידי אמירת תהלים תתעורר חכמת השרון ולשיר בקול נעים בגילת ורגן, כבוד הקבנון נתן לה, הוד והדר בבית אלהינו, במהרה בימינו, אמן סלה:

לכו נרננה ליהוה נריעה לצור ישענו: נקדמה פניו בתודה בזמרות נריע לו: כי אל גדול יהוה ומלך גדול על כל אלהים: ואתה קדוש יושב תהלות ישראל:

פרק ב

רק הקב"ה עונה לאדם ביום צרה, ועונה לאדם בכל ענין וענין. לכן כדאי לאדם לפנות לה' בתפילה ולהרויח ישועה והתעלות בעבודת ה', וזה שווה לאין ערוך משיהיה לאדם רכב יוקרה או כל מיני שעשועים שהעולם רוצה למכור לו. ועל כך צריך לקרוא ולהתפלל לה' שיציל אותנו בכל יום.

(א) למנצח מזמור לדוד: (ב) יענה יהוה אלהינו ביום צרה ישגבך שם | אלהי יעקב: (ג) ישלח עזרך מקדש ומציון יסעדך: (ד) יזכר כל-מחלתך ועולתך ידשנה סלה: (ה) יתן לך כל-בבך וכל-עצתך ימלא: (ו) נרננה | בישועתך ובשם-אלהינו נדגל ימלא יהוה אלהינו כל-משאלותיך: (ז) עתה ידעתי כי הושיע | יהוה אלהינו משיחו יענה משמי קדשו בנברות ישע ימינו: (ח) אלה ברכב ואלה בסוסים ואנחנו בשם-יהוה אלהינו נזכיר: (ט) המה כרעו ונפלו ואנחנו קמנו ונתעורר: (י) יהוה אלהינו הושיעך הפוך יעננו ביום-קראנו:

פרק ו

(א) למנצח בנגינות על-השמינית מזמור לדוד: (ב) יהוה אלהינו אל-באפך תוכיחני ואל-בתמתך תיסרני: (ג) חנני יהוה אלהינו כי אמלל אני רפאתי יהוה אלהינו כי נבהלו עצמי: (ד) ונפשי נבהלה מאד

הכעס מויק מאוד לראיה וגורם לשיבושים בדעת ובתבונה. לכן יש להתחנן אל ה' שיציל אותנו מכעסים, ולפני התפילות והתחנונים הללו, על האדם להרגיש אומלל וחסר ישע וחסר כוחות, ומתוך כך הוא בוכה אל ה' וצועק אליו בתפילות להשגת דבר נשגב זה: שלא לכעוס עוד לעולם.

(ואת) וְאַתָּה יְהוָה ^{יְהוָה} אֱלֹהֵינוּ עַד-מָתִי: (א) שׁוּבָה יְהוָה ^{יְהוָה} חֲלָצָה נַפְשִׁי הוֹשִׁיעֵנִי לְמַעַן חַסְדֶּךָ: (ב) כִּי אֵין בַּמּוֹת זְכָרְךָ בְּשֵׂאוֹל מִי יוֹדֵה-לָּךְ: (ג) יִגְעַתִּי | בְּאַנְחָתִי אֲשַׁחֶה בְּכָל-לַיְלָה מִטָּתִי בְּדַמְעָתִי עַרְשִׁי אֲמַסֶּה: (ד) עַשְׂשָׁה מִפְעַם עֵינַי עָתְקָה בְּכָל-צוּרָי: (ה) סוּרוּ מִפְּנֵי כָל-פְּעֻלֵי אֲוֶן כִּי-שָׁמַע יְהוָה ^{יְהוָה} קוֹל בְּכִי: (ו) שָׁמַע יְהוָה ^{יְהוָה} תַּחֲנֻנֹתַי יְהוָה ^{יְהוָה} תַּכְפֹּרְתִי יִקַּח: (ז) יִבְשׁוּ וְיִבְהָלוּ מְאֹד כָּל-אֹיְבֵי יִשְׂרָאֵל יִבְשׁוּ רַגְעַ:

פרק ט בפרק מרטיט זה דוד המלך משבח את ה' ומזמר וְשָׁמַח בַּאֲמוּנָה עַל שֵׁה' שִׁפְט אֹתוֹ בְּעוֹלָם הַעוֹבֵר וְהַחֹלֵף הַזֶּה, וְכָל שִׁבְחוֹ שֶׁל דָּוִד הַמֶּלֶךְ לֵה' הוּא עַל כֵּךְ שֵׁה' לִקַּח לוֹ אֶת בְּנוֹ. וְכַאֲן יִמְצָאוּ אֲבָלִים שֶׁאֵיבְרוּ אֶת יְקִירֵיהֶם חַיּוֹק וְהוּא: לְדַעַת שֶׁגַם בַּמִּקְרָה כֹּזֵה אֲפֻשֵׁר לְהוֹדוֹת לֵה' שֶׁהוּא מִמִּית גַּם מַחִיָּה.

(א) לְמַנְצֵחַ עַל-מוֹת לַיָּן מִזְמוֹר לְדָוִד: (ב) אֹדְהָ יְהוָה ^{יְהוָה} בְּכָל-רֵבִי אֲסַפְּרָה כָּל-נִפְלְאוֹתֶיךָ: (ג) אֲשַׁמְחָה וְאֶעֱלָצָה בְּךָ אֲזַמְרָה שִׁמְךָ עַל-יּוֹן: (ד) בְּשׁוּב־אֹיְבֵי אַחֹר יִפְשָׁלוּ וְיֵאבְדוּ מִפְּנֶיךָ: (ה) כִּי-עָשִׂיתָ מִשְׁפָּטִי וְדִינִי יִשְׁבֹּת לְכִפֹּא שׁוֹפֵט צְדָק: (ו) גָּעַרְתָּ גוֹיִם אַבְרָתָ רָשָׁע שָׁמַם מָחִיתָ לְעוֹלָם וָעֶד: (ז) הָאֹיִבִּן תִּמּוֹ חֲרָבוֹת לְנִצַּח וְעַרְיִים נִתְּשָׁת אֲבָר זְכָרֶם הִמָּה: (ח) וְיִהְיוּ ^{יְהוָה} לְעוֹלָם יִשָּׁב כּוֹנֵן לְמִשְׁפָּט כְּסֹאֵ: (ט) וְהוּא

יִשְׁפָּט-תִּבְרַל בְּצַדִּיק יָדִין לְאֲפִים בְּמִישָׁרִים: (י) וְיִהְיִי יְהוָה ^{יְהוָה} מִשְׁגָּב לְרֵךְ מִשְׁגָּב לְעֵתוֹת בְּצַרָה: (יא) וְיִבְטַחוּ בְּךָ יוֹדְעֵי שִׁמְךָ כִּי לֹא-עָזַבְתָּ דְרָשִׁיךָ יְהוָה ^{יְהוָה}: (יב) זַמְרוּ לַיהוָה ^{יְהוָה} יֵשֵׁב צִיּוֹן הַגִּידוּ בְּעַמִּים עַל-יְלֹדוֹתֵינוּ: (יג) כִּי-דַרְשׁ דָּמִים אֹתָם זָכַר לֹא-שָׁכַח צַעֲקָתָ (עַיִים) עֲנוּיִם: (יד) חֲנַנִּנִּי יְהוָה ^{יְהוָה} רְאֵה עֲנֵי מִשְׁנָאֵי מְרוֹמָי מִשְׁעָרֵי מוֹת: (טו) לְמַעַן אֲסַפְּרָה כָּל-תְּהִלָּתֶיךָ בְּשִׁעָרֵי בַת-צִיּוֹן אֲגִילָה בִישׁוּעָתֶךָ: (טז) טָבַעוּ גוֹיִם בְּשַׁחַת עָשׂוּ בְּרִשְׁתָּ-זוֹ טָמְנוּ נִלְכְּדָה רַגְלָם: (יז) גֹּדַע | יְהוָה ^{יְהוָה} מִשְׁפָּט עָשָׂה בְּפַעַל בְּפִיו נִוְקַשׁ רָשָׁע הַגִּיּוֹן סָלָה: (יח) יִשׁוּבוּ רָשָׁעִים לְשֵׂאוֹלָה כָּל-גוֹיִם שָׁכַחִי אֱלֹהִים: (יט) כִּי לֹא לָנֶצַח יִשְׁכַּח אֲבִיּוֹן תִּקְוַת (עַיִים) עֲנִיִּים תֵּאבֵד לָעֶד: (כ) קוּמָה יְהוָה ^{יְהוָה} אֶל-יַעַז אֲנֹשׁ יִשְׁפָּטוּ גוֹיִם עַל-פְּנֶיךָ: (כא) שִׁיתָה יְהוָה ^{יְהוָה} | מוֹרָה לָהֶם יִדְעוּ גוֹיִם אֲנֹשׁ הִמָּה סָלָה:

פרק יג מפרק זה נולדה מהדורה זו. הנה זה פלא עצום וכאן נלמד את דרך ה' האמיתית והכנה ביותר: דוד המלך שָׁר וּמִשְׁבַּח אֶת ה' אֵף עַל פִּי שִׁנְרָאָה לוֹ שֶׁכִּבְּכֹל ה' זָנַח אֹתוֹ וְעֹזב אֹתוֹ... וְהֵנָּה הוּא מִלְמַד אֹתָנוּ אֶת הַעֲצָה הַעֲמוּקָה וְהִיא: לְמַצּוֹא עוֹד וְעוֹד עֲצוֹת עַל מִנַּת לְהִתְקַרֵּב וְלִהְיוֹת חֹזֵק בַּה'!

(א) לְמַנְצֵחַ מִזְמוֹר לְדָוִד: (ב) עַד-אַנָּה יְהוָה ^{יְהוָה} תִּשְׁפָּתֵנִי

נצח עד-אנה | תסתיר את-פניך מפני: (א) עד-אנה
 אשית עצות בנפשי יגון בלבבי יומם עד-אנה |
 ירום איבי עלי: (ב) הפיטה עניי יהוה^{יאהוה} אלהי הארה
 עיני פן-אישן המות: (ג) פן-יאמר איבי יבלתי
 צרי יגירו פי אפוט: (ד) ואני | בחסדך בטחתי
 יגל לבי בישועתך אשרה ליהוה^{יאהוה} פי גמל עלי:

פרק טז כשארם רואה את ה' יתברך לנגד עיניו אז אין לו פחד ממתנגדיו והוא אפילו לא מזכיר את שמו, כי הוא כלל לא שומע אותם ואת מה שהם מדברים עליו. אותו אדם שרואה רק את ה' - הוא אדם שמח תמיד ובעל ביטחון ושמור מכל צרה, כי הוא רואה מולו רק את טובות ה'.

(א) מכתם לדוד שמרני אל כחסיתי בך:
 (ב) אמרת ליהוה^{יאהוה} > אדני אתה טובתי בל-עלויך:
 (ג) לקדושים אשר-בארץ המה ואדירי בל-חפצי-
 בם: (ד) ירפו עצבותם אחר מחרו בל-אפיך
 נספיהם מהם ובל-אשא את-שמותם על-שפתי:
 (ה) יהוה^{יאהוה} מנת-חלקי וכוסי אתה תומיך גורלי:
 (ו) חבליים נפלוי לי בנעמים אף-נחלת שפרה עלי:
 (ז) אברך את-יהוה^{יאהוה} אשר יעצני אף-לילות ופרוני
 כליותי: (ח) שפתי יהוה^{יאהוה} לנגדי תמיד כי מימיני
 בל-אפוט: (ט) לבן | שמח לבי ויגל כבודי אף-

בשלי ישכן לבטח: (א) כן לא-תעזב נפשי לשאול
 לא-תתן חסידך לראות שחת: (א) תודיעני ארח
 חיים שבע שמחות את-פניך נעמות בימיך נצח:

פרק יז אדם אמיתי שמביט ומתבונן רק על דרך ה' וחכמיו, ומסתכל ומהרהר על הליכותיו, וחולם להשתפר ולקיים כל מצוותיו, אז במידה כנגד מידה: ה' שומר עליו כאילו היה אישון עינו. וכל זאת מכיוון שאותו אדם מכון את אישוני עיניו להסתכל בדרך ה' ובמצוותיו ומתפלל לקיימם.

(א) תפלה לדוד שמעה יהוה^{יאהוה} צדק הקשיבה רנתי
 האזנה תפלתי בלא שפתי מרמה: (ב) מלפניך
 משפטי יצא עיניך תחזינה מישרים: (ג) פתנת לפני
 פקדת לילה צרפתי בל-תמצא זמתי בל-יעבר-
 פי: (ד) לפעלות אדם בדבר שפתיך אני שמרתי
 ארחות פריץ: (ה) תמך אשרי במעגלותיך בל-
 נמוטו פעמי: (ו) אני-קראתיך כח-תעני אל הט-
 אזנה לי שמע אמרתי: (ז) הפלה חסדיך מושיע
 חוסים ממתקוממים בימיך: (ח) שמרני כאישון
 בת-עין בצל כנפיך תסתירני: (ט) מפני רשעים זו
 שהיני איבי בנפש יקיפו עלי: (י) חלבמו סגרו פיו
 דברו בגאות: (יא) אשרינו עתה (סבבנו) סבבנו עיניהם
 ישיתו לבטות בארץ: (יב) דמינו כאריה יכסוף לטרוף

וְכַכְפִּיר יִשָּׁב בְּמִסְתָּרִים: (יג) קוּמָה יְהוָה^{יֵאֱדָוְנֶה} קְדָמָה פָּנָיו
 הַכְרִיעָהוּ פִלְטָה נִפְשֵׁי מְרֻשָּׁע תְּרַבֶּה: (יד) מִמְּתֵים
 יִרְדָּה יְהוָה^{יֵאֱדָוְנֶה} מִמְּתֵים מִחֶלֶד חֶלְקֵם בְּחַיִּים (וְצִפְנִיד) וְצִפְנִידָה
 תַּמְלִיא בְטָנָם יִשְׁבְּעוּ בָנִים וְהַעֲיִחוּ יְתָרָם לְעוֹלָלָיָהֶם:
 (טו) אֲנִי בְּצַדֵּק אֶחְזָה פָּנֶיךָ אֲשַׁבְּעָה בְּהַקְיִין תְּמוֹנָתְךָ:

פרק יח
 יש עלינו אינספור אויביו הטובבים אותנו בכל רגע. ובכל רגע שבו לא פוגעים ביהודי חס ושלום זהו נס גלוי של ה' והוכחה לרחמי המרובים. ורק אדם שכל מהותו ועניינו בעולם זה להתפלל לה' ולעורר את רחמיו - הוא גם מבין בחושיו את הנס הגלוי שבזכותו הוא נשאר חי עד עכשיו.

(א) לְמִנְצַחַת לְעֶבֶד יְהוָה^{יֵאֱדָוְנֶה} לְדָוִד אֲשֶׁר הִפְרָן לִיהוָה^{יֵאֱדָוְנֶה}
 אֶת־דָּבָרֵי הַשִּׁירָה הַזֹּאת בַּיּוֹם הַצֵּיל־יְהוָה^{יֵאֱדָוְנֶה} אוֹתוֹ
 מִפֶּה כָל־אֹיְבָיו וּמִיַּד שָׂאוֹר: (ב) וַיֹּאמֶר אֶרְחַמֶּךָ
 יְהוָה^{יֵאֱדָוְנֶה} חֲזָקִי: (ג) יְהוָה^{יֵאֱדָוְנֶה} סִלְעֵי וּמְצוֹדוֹתַי וּמִפְּלִטַי אֵלָי
 צוּרֵי אַחֲסֵה־בּוֹ מִגַּעִי וְקֶרֶן־יִשְׁעַי מִשִּׁנְבִּי: (ד) מִהֶקֶל
 אֶקְרָא יְהוָה^{יֵאֱדָוְנֶה} וּמִן־אֹיְבֵי אֹיֲשָׁע: (ה) אֶכְפוּנֵי חֲבֵלֵי־
 מוֹת וּנְחֵלֵי בְּלִיעַל יִבְעֵתוּנִי: (ו) חֲבֵלֵי שָׂאוֹר סִבְבוּנִי
 קִדְמוּנֵי מוֹקְשֵׁי מוֹת: (ז) בְּצַר־לִי אֶקְרָא יְהוָה^{יֵאֱדָוְנֶה} וְאֵל־
 אֱלֹהֵי אֲשׁוּעַ יִשְׁמַע מַהֲיַכְלוֹ קוֹלִי וְשׁוֹעֲתֵי לְפָנָיו
 תִּבְוֹא בְּאָזְנוֹ: (ח) וַתִּגְעַשׂ וַתִּרְעַשׂ | הָאָרֶץ וּמוֹסְדֵי
 הָרִים יִרְגְּזוּ וַיִּתְגַּעְשׂוּ כִּי־תָרַח לֹו: (ט) עֲלָה עֲשׂוֹן

בְּאִפּוֹ וְאִשְׁ־מִפּוֹ תֹאכֵל גְּחָלִים בְּעֵרוֹ מִמְּנוֹ: (י) וַיִּט
 שָׁמַיִם וַיִּרְדּוּ וְעָרְפֶל תַּחַת רַגְלָיו: (יא) וַיִּרְכַּב עַל־
 כְּרוֹב וַיַּעֲף וַיִּפֹּא עַל־כַּנְפֵי־רוּחַ: (יב) יִשֶׁת חֲשׂוֹן
 סִתְרוֹ סְבִיבוֹתָיו סִפְתּוֹ חֲשִׁכַת־מַיִם עָבֵי שְׁחָקִים:
 (יג) מִנְגַּה נִגְדוּ עָבְיוֹ עָבְרוּ בָרָד וּגְחָלֵי־אֵשׁ: (יד) וַיִּרְעַם
 בַּשָּׁמַיִם | יְהוָה^{יֵאֱדָוְנֶה} וְעָלְיוֹן יִתֵּן קִלְוֹ בָרָד וּגְחָלֵי־אֵשׁ:
 (טו) וַיִּשְׁלַח חֲצָיו וַיְפִיצֵם וּבְרָקִים רָב וַיַּהַמֵּם:
 (טז) וַיִּרְאוּן אֲפִיקֵי מַיִם וַיִּגְדְּלוּ מוֹסְדוֹת תִּבְלָה מִגְּעַרְתְּךָ
 יְהוָה^{יֵאֱדָוְנֶה} מִנְשַׁמַּת רוּחַ אַפְּךָ: (יז) יִשְׁלַח מִמָּרוֹם יִקְחֵנִי
 וּמִשְׁנֵי מַמְיִם רַפִּים: (יח) יִצִּילֵנִי מֵאֹיְבֵי עֵז וּמִשְׁנֵאֵי
 כִּי־אֶמְצֵוּ מִמְּנוֹ: (יט) יִקְדֵּמוּנִי בַיּוֹם־אֵיְדֵי וַיְהִי־יְהוָה^{יֵאֱדָוְנֶה}
 לְמִשְׁעַן לִי: (כ) וַיּוֹצִיאֵנִי לְמַרְחָב יַחְלִצֵנִי כִּי חָפִץ
 בִּי: (כא) יִגְמֹלֵנִי יְהוָה^{יֵאֱדָוְנֶה} כְּצַדִּיק כְּכֹר יָדַי יִשִּׁיב לִי:
 (כב) כִּי־שָׁמַרְתִּי דְרָבִי יְהוָה^{יֵאֱדָוְנֶה} וְלֹא־רָשַׁעְתִּי מֵאֱלֹהֵי:
 (כג) כִּי כָל־מִשְׁפָּטָיו לִנְגִדִי וְחִקְתָּיו לֹא־אֶסִּיר מִנִּי:
 (כד) וַאֲהֵי תָמִים עִמּוֹ וְאֲשַׁתְּפֹר מִעוֹנָי: (כה) וַיִּשָּׁב־
 יְהוָה^{יֵאֱדָוְנֶה} לִי כְּצַדִּיק כְּכֹר יָדַי לִנְגִד עֵינָיו: (כו) עִם־

חֲסִיד תִּתְחַפֵּד עִם־נְבֵר תָּמִים תִּתַּמָּם: (כז) עִם־נְבֵר
 תִּתְבַּרר וְעִם־עֲלָשׁ תִּתְפַּתֵּל: (כח) כִּי־אַתָּה עִם־עַנִּי
 תוֹשִׁיעַ וְעֵינַיִם רַמּוֹת תִּשְׁפִּיל: (כט) כִּי־אַתָּה תֹאמֵר
 נָרִי יְהוָה^{יְהוָה} אֱלֹהֵי יְגִיָּה חֲשָׁפִי: (ל) כִּי־בָךְ אֶרֶץ גְּדוּד
 וּבֵאלֹהֵי אֲדָלָג־שׁוּר: (לא) הֲאֵל תָּמִים וְרַכּוֹ אִמְרַת־
 יְהוָה^{יְהוָה} צְרוּפָה מִגֵּן הוּא לְכֹל | הַחֹסִים בּוֹ: (לב) כִּי
 מִי אֵלֹהִים מִבְּלַעַדִּי יְהוָה^{יְהוָה} וּמִי צֹר זִוְלָתִי אֱלֹהֵינוּ:
 (לג) הֲאֵל הַמְּאֲזַרְנִי חֵיל וַיִּתֵּן תָּמִים דְּרָכָי: (לד) מִשְׁנֵה
 רַגְלֵי כַּאֲיֵלוֹת וְעַל כַּמְתִּי יַעֲמִידְנִי: (לה) מִלְּמַד יָדַי
 לְמַלְחָמָה וּנְחַתָּה קִשְׁת־נְחוּשָׁה זְרוּעָתִי: (לו) וַתִּתֵּן־
 לִי מִגֵּן יִשְׁעֶךָ וַיְמַיְנֶךָ תִּסְעֶדְנִי וְעַנּוֹתֶךָ תִּרְבֶּנִי:
 (לז) תִּרְחִיב צַעְדֵי תַחְתִּי וְלֹא מָעֵדוּ קַרְסֵקָי:
 (לח) אֲרִדּוּף אֹיְבֵי וְאֲשִׁיגֶם וְלֹא־אֲשׁוּב עַד־כִּלּוֹתָם:
 (לט) אֲמַחֲצֵם וְלֹא־יִכְלוּ קוּם יִפְּלוּ תַחַת רַגְלָי:
 (מ) וַתִּמְאֲזַרְנִי חֵיל לְמַלְחָמָה תִּכְרִיעַ קַמִּי תַחְתִּי:
 (מא) וְאֹיְבֵי נִתְּתָה לִי עַרְף וּמִשְׁנָאִי אַצְמִיתָם:
 (מב) יִשְׁוּעוּ וְאִין־מוֹשִׁיעַ עַל־יְהוָה^{יְהוָה} וְלֹא עֲנָם:

(מג) וְאֲשַׁחֲקֶם כְּעַפְר עַל־פְּנֵי־רוּחַ כְּטִיט חוֹצוֹת
 אֲרִיקָם: (מד) תִּפְקְטֵנִי מִרִּיבֵי עַם תִּשְׁיַמְנִי לְרֹאשׁ
 גּוֹיִם עִם לֹא־יִדְעָתִי יַעֲבֹדוּנִי: (מה) לְשִׁמְעֵ אֲזִן יִשְׁמָעוּ
 לִי בְנֵי־נֶזֶר יִכַּחֲשׁוּ־לִי: (מו) בְּנֵי־נְבֵר יִפְּלוּ וַיִּחַרְגּוּ
 מִמִּסְגְּרוֹתֵיהֶם: (מז) חֵי־יְהוָה^{יְהוָה} וּבָרוּךְ צוּרֵי וַיְרוּם
 אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל: (מח) הֲאֵל הַעוֹתֵן נְקֻמּוֹת לִי וַיְדַבֵּר עִמָּי
 תַּחְתִּי: (מט) מִפְּקֻטִּי מֵאֹיְבֵי אֶף מִן־קַמִּי תִרּוּמְמֵנִי
 מֵאִישׁ חָמָס תַּצִּילֵנִי: (נ) עַל־כֵּן אֲזַדְּךָ בְּגוֹיִם | יְהוָה^{יְהוָה}
 וְלִשְׁמֶךָ אֲזַמְּרָה: (נא) מִגְּדִיל יִשׁוּעוֹת מִלְּכּוֹ
 וְעֲשֵׂה חֶסֶד | לְמַשִּׁיחוֹ לְדָוִד וּלְזֹרְעוֹ עַד־עוֹלָם:

פרק כב
 התפרקתי וקרסתי ונשברתי והרסתי ונהרסתי והתמוטטתי והושפלתי והתעקם לי הגוף והשתבשה
 עלי דעתי וקיבלתי כאב לב וסתרחורות וקוללתי ולקחתי לי את רכושי ואין לי בכלל על מה
 לעמוד... ועם כל אלו שמחתי מאוד כששמעתי שמהללים את ה' בבתי המדרש ובבתי הכנסת.

(א) לְמַנְצַחַת עַל־אֵיֶלֶת הַשַּׁחַר מִזְמוֹר לְדָוִד: (ב) אֱלֹהֵי
 אֱלֹהֵי לָמָּה עֲזַבְתָּנִי רְחוֹק מִיִּשׁוּעָתִי דְבַרִּי שְׁאֲנַתִּי:
 (ג) אֱלֹהֵי אֶקְרָא יוֹמָם וְלֹא תַעֲנֶנּוּ וְלַיְלָה וְלֹא־דוּמִיָּה
 לִי: (ד) וְאַתָּה קְדוֹשׁ יוֹשֵׁב תְּהִלּוֹת יִשְׂרָאֵל: (ה) בָּךְ
 בָּטַחוּ אֲבֹתֵינוּ בְּטָחוּ וַתִּפְקְטֵמוּ: (ו) אֱלֹהֵיךָ זָעֲקוּ
 וְנִמְלָטוּ בָּךְ בְּטָחוּ וְלֹא־בוֹשׁוּ: (ז) וְאַנְכִי תוֹלַעַת וְלֹא־

אִישׁ חֲרַפְתָּ אָדָם וּבְזוּי עָם: (ח) כָּל־רְאִי יִלְעָגוּ
 לִי יַפְטִירוּ בְשָׁפָה יַנִּיעוּ רֹאשׁ: (ט) גַּל אֶל־יְהוָה
 וּפְקֻטָּהוּ יַצִּילֵהוּ כִּי חַפֵּץ בּוֹ: (י) כִּי־אֲתָה גַחֵי מִבֶּטֶן
 מִבְּטִיחֵי עַל־שִׁדְי אֲפֹי: (יא) עֲלֶיךָ הַשְׁלַכְתִּי מֵרַחֵם
 מִבֶּטֶן אֲמִי אֵלֶי אָתָּה: (יב) אֶל־תִּרְחַק מִפָּנַי כִּי־
 עָרָה קְרוּבָה כִּי־אֵין עֲזָרָה: (יג) סְכַבּוּנֵי פָרִים רַבִּים
 אֲבִירֵי בָשָׁן בַּתְּרוּנֵי: (יד) פָּצוּ עָלַי פִּיהֶם אֲרִיָּה טַרְף
 וְשֹׁאֵג: (טו) כַּפַּיִם נִשְׁפַּכְתִּי וְהִתְפָּרְדוּ כָל־עַצְמוֹתַי
 הִיָּה לִבִּי כַּדּוֹנֵג נָלֵם בְּתוֹךְ מַעֵי: (טז) יָבֵשׁ כַּחֲרָשׁ
 כַּחֵי וְלִשׁוֹנֵי מִדְּבַק מִלְקוֹחֵי וְלַעֲפַר־מוֹת תִּשְׁפָּתַנִּי:
 (יז) כִּי סְכַבּוּנֵי כָלָבַיִם עֲדַת מְרַעִים הִקְיִפוּנֵי כָּאֲרִי
 יָדַי וְרַגְלָי: (יח) אֶסְפֹּר כָּל־עַצְמוֹתַי הַמָּה יִפְיִטוּ
 יִרְאוּ־בֵי: (יט) יַחֲלֶקוּ בִגְדֵי לָהֶם וְעַל־לְבוּשֵׁי יַפְיִלוּ
 גּוֹרֵל: (כ) וְאַתָּה יְהוָה אֶל־תִּרְחַק אֵילּוֹתַי לְעֲזָרְתִּי
 חוֹשָׁה: (כא) הַצִּילָה מִחֶרֶב נַפְשִׁי מִיַּד־כָּלֵב יַחֲדַתִּי:
 (כב) הוֹשִׁיעֵנִי מִפִּי אֲרִיָּה וּמִקֶּרְנֵי רַמִּים עֲנִיתַנִּי:
 (כג) אֶסְפָּרָה שִׁמְךָ לְאָחִי בְּתוֹךְ קָהֵל אֶהְלָלְךָ:
 (כד) יִרְאֵי יְהוָה | הִלְלוּהוּ כָל־זֶרַע יַעֲקֹב כַּפְדּוּהוּ

וְגוֹרוּ מִפָּנָיו כָּל־זֶרַע יִשְׂרָאֵל: (כה) כִּי לֹא־בָזָה וְלֹא
 שָׁקַץ עֲנוֹת עָנִי וְלֹא־הִסְתִּיר פָּנָיו מִפָּנָיו וּבְשׂוּעוֹ
 אֲלֵיו שָׁמַע: (כו) מֵאֲתָךְ תִּהְלָתִי בְּקָהֵל רַב גְּדֵרֵי
 אֲשֶׁלֶם נֶגֶד יִרְאִיו: (כז) יֹאכְלוּ עֲנָוִים וְיִשְׁפָּעוּ יַחֲלָלוּ
 יְהוָה וְרָשָׁיו יַחֵי לְבַבְכֶם לָעַד: (כח) יִזְכְּרוּ וְיִשְׁבוּ
 אֶל־יְהוָה כָּל־אֲפִסֵּי־אָרֶץ וְיִשְׁתַּחֲוּוּ לְפָנֶיךָ כָּל־
 מִשְׁפָּחוֹת גּוֹיִם: (כט) כִּי לִיהוָה הַמְּלֹכָה וּמִשְׁלַל
 בַּגּוֹיִם: (ל) אָכְלוּ וְיִשְׁתַּחֲוּוּ | כָּל־דְּשֵׁנֵי־אָרֶץ לְפָנָיו
 יִכְרְעוּ כָל־יֹרְדֵי עָפָר וְנִפְשׁוּ לֹא חִיָּה: (לא) זֶרַע
 יַעֲבֹדֶנּוּ יִסְפֹּר לְאֹדְנֵי לְדוֹר: (לב) יִבְאוּ וְיִגִּידוּ צְדָקָתוֹ
 לָעַם נוֹלָד כִּי עָשָׂה:

פרק קיט העולם כולו נברא באמצעות האותיות וכך גם האדם בעצמו נברא על ידי האותיות, כי המילה "את" (בכתיב חסר) בהיפוך אותיות היא המילה "תא", ואז אדם מביין שכל תא בגופו הוא בעצם את שנמצאת בתוכו. ואדם יכול לשנות את כל עולמו לטובה על ידי לימוד כל פרק זה.

- (א) אֲשֶׁרֵי תְמִימֵי־דָרֶךְ הַהֲלָכִים בְּתוֹרַת יְהוָה:
- (ב) אֲשֶׁרֵי נִצְרֵי עֲדוֹתָיו בְּכָל־לֵב יִדְרָשׁוּהוּ: (ג) אֶף לֹא־פָּעְלוּ עוֹלָה בְּדַרְכָּיו הֲלָכוּ: (ד) אֲתָה צְנִיתָה כַּקְלִיף לְשֹׁמֵר מְאֹד: (ה) אֲחֲלֵי יָפְנוּ דְרָכֵי לְשֹׁמֵר חֲקִיךָ: (ו) לֹא־אֲבוֹשׁ בְּהַפְיִטִי אֶל־כָּל־מִצּוֹתֶיךָ:

(י) אֹדָךָ בְּיָשָׁר לֵבִי בְּלִמְדֵי מִשְׁפָּטֶי צְדָקָה:

(יא) אֶת־חֲקִיךָ אֲשַׁמֵּר אֶל־תַּעֲזֹבֵנִי עַד־מָאֵד:

(יב) בַּמָּה יִזְכֶּה־עַד אֶת־אֲרָחוּ לְשֹׁמֵר כְּדַבְּרֶךָ:

(יג) בְּכָל־לִבִּי דַרְשֵׁתִיךָ אֶל־תִּשְׁגֵּנִי מִמְצֹתֶיךָ:

(יד) בְּלִבִּי צָפַנְתִּי אִמְרֹתֶיךָ לְמַעַן לֹא אֶחְטֵא־לָךְ:

(טו) בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה^{יְהוָה} לְמִדְּנֵי חֲקִיךָ: (טז) בְּשֹׁפְתֵי

סַפְּרֹתַי כָּל מִשְׁפָּטֵי־כִיךָ: (יז) בְּדָרְךָ עֲדֹתֶיךָ

שִׁשִּׁיתִי כְּעַל כָּל־הַיּוֹן: (יח) בְּפִקְרֶיךָ אֲשִׁיחָה

וְאֶפְיֹטָה אֲרַחֲתֶיךָ: (יט) בְּחֲקִיתֶיךָ אֲשַׁתְּעִשֶׂע לֹא

אֲשַׁכַּח דְּבָרְךָ:

(כ) זָמַר עַל־עֲבֹדְךָ אֶחְיֶה וְאֲשַׁמְרָה דְּבָרְךָ:

(כא) זָל־עֵינַי וְאֶפְיֹטָה נְכַלְאוֹת מִתּוֹרָתֶךָ:

(כב) זָר אֲנִי בְּאֶרֶץ אֶל־תִּסְתֵּר מִפְּנֵי מִצְוֹתֶיךָ:

(כג) זָרָסָה נַפְשִׁי לְתַאֲבָה אֶל־מִשְׁפָּטֶיךָ בְּכָל־עֵת:

(כד) זָעַרְתָּ זְדִים אֲרוּרִים הַשְּׂגִים מִמְצֹתֶיךָ:

(כה) זָל מַעְלֵי חֲרָפָה וּבֹז כִּי עֲדֹתֶיךָ נִצְרָתַי:

(כז) זָל יִשְׁכַּח שָׁרִים כִּי נִדְּבַרוּ עֲבֹדְךָ יְשִׁיחַ בְּחֲקִיךָ:

(כח) זָל־עֲדֹתֶיךָ שִׁשִּׁיתִי אֲנִישִׁי עֲצָתִי:

(כט) דְּבַקָּה לְעַפְר נַפְשִׁי חֲיִנִי כְּדַבְּרֶךָ: (ל) דְּרָכֵי

סַפְּרֹתַי וְתַעֲנֵנִי לְמִדְּנֵי חֲקִיךָ: (לא) דְּרָךְ־פִּקְוֶיךָ

הַבִּינֵנִי וְאֲשִׁיחָה בְּנִפְלְאוֹתֶיךָ: (לב) דְּלָפָה נַפְשִׁי

מִתּוֹנָה כְּיִמְנֵי כְּדַבְּרֶךָ: (לג) דְּרָךְ־שֹׁקֵר הָסֵר מִפְּנֵי

וְתוֹרָתֶךָ חַנּוּנִי: (לד) דְּרָךְ־אֱמוּנָה בְּחֲרָתִי מִשְׁפָּטֶיךָ

שְׁוִיתִי: (לה) דְּבַקְתִּי בְּעֲדֹתֶיךָ יְהוָה^{יְהוָה} אֶל־תִּבְיָשְׁנִי:

(לו) דְּרָךְ־מִצְוֹתֶיךָ אֲרוּץ כִּי תִרְחִיב לִבִּי:

(לז) הֲזִירֵנִי יְהוָה^{יְהוָה} דְּרָךְ חֲקִיךָ וְאֲצַרְנָה עַקְבִּי:

(לח) הִבִּינֵנִי וְאֲצַרָה תּוֹרָתֶךָ וְאֲשַׁמְרָנָה בְּכָל־לֵב:

(לח) הִדְרִיכֵנִי בְּנִתִיב מִצְוֹתֶיךָ כִּי־כֹ חֲפָצְתִּי:

(לח) הִט־לִבִּי אֶל־עֲדֹתֶיךָ וְאֵל אֶל־פִּצְעֵי:

(לח) הַעֲבֵר עֵינַי מִרְאוֹת שׁוֹא בְּדַרְכֶךָ חֲיִנִי:

(לח) הִקֵּם לְעַבְדְּךָ אִמְרֹתֶיךָ אֲשֶׁר לִירְאָתֶךָ:

(לח) הַעֲבֵר חֲרָפְתִּי אֲשֶׁר יִגְרָתִי כִּי מִשְׁפָּטֶיךָ טוֹבִים:

(מ) הִנֵּה תִּתְּנֵנִי לְפִקְרֶיךָ בְּצִדְקָתֶךָ חֲיִנִי:

(מא) וַיִּבְאֵנִי חֶסֶדְךָ יְהוָה^{יְהוָה} וְתִשׁוּעָתְךָ כְּאִמְרָתְךָ:
 (מב) וְאֶעֱנֶה חֶרְפִּי דָבָר כִּי־בִטַחְתִּי בְּדַבְרֶךָ:
 (מג) וְאֶל־תִּצַּל מִפִּי דְבַר־אֱמֶת עַד־מָאד כִּי
 לְמִשְׁפָּטְךָ יִחַלְתִּי: (מד) וְאֲשַׁמְרָה תּוֹרָתְךָ תְּמִיד
 לְעוֹלָם וָעֶד: (מה) וְאֶתְהַלְכָה בְּרַחֲבָה כִּי בִקְרִיךָ
 דַּרְשֵׁתִי: (מו) וְאִדְבַּרְהָ בְעֵדוּתֶיךָ נֶגֶד מְלָכִים וְלֹא
 אֲבוֹשׁ: (מז) וְאֲשַׁתְּעֶשֶׂע בְּמִצְוֹתֶיךָ אֲשֶׁר אֶהְבֵּתִי:
 (מח) וְאֲשָׂא־כַפִּי אֶל־מִצְוֹתֶיךָ אֲשֶׁר אֶהְבֵּתִי
 וְאֲשִׁיחָה בְּחֻקֶיךָ:

(מט) זְכַר־דְּבָר לְעֵבְדֶךָ עַל אֲשֶׁר יִחַלְתִּנִּי:
 (נ) זֹאת נַחֲמֹתִי בְעָנְיִי כִּי אִמְרָתְךָ חִיתֵּנִי:
 (נא) זָדִים הִלִּיצֵנִי עַד־מָאד מִתּוֹרָתְךָ לֹא נִטִּיתִי:
 (נב) זְכַרְתִּי מִשְׁפָּטֶיךָ מֵעוֹלָם | יְהוָה^{יְהוָה} וְאֶתְנַחֵם:
 (נג) זִלְעַפָּה אֶחְזַתְנִי מִרְשָׁעִים עֲזָבִי תּוֹרָתְךָ:
 (נד) זְמֵרוֹת הָיוּ־לִי חֻקֶיךָ בְּבַיִת מְגוּרִי:
 (נה) זְכַרְתִּי בְלִילָה שִׁמְךָ יְהוָה^{יְהוָה} וְאֲשַׁמְרָה תּוֹרָתְךָ:
 (נו) זֹאת הִיִּתְהַלְלִי כִּי בִקְרִיךָ נִצַּרְתִּי:

(נז) חֻלְקִי יְהוָה^{יְהוָה} אִמְרָתִי לְשֹׁמֵר דְּבַרֶיךָ: (נח) חֻלְקִיתִי
 כְּפִיךָ בְּכָל־לֵב חֲנֻנִי כְּאִמְרָתְךָ: (נט) חֲשִׁבְתִּי
 דַּרְכֵי וְאֲשִׁיבָה רַגְלֵי אֶל־עֵדוּתֶיךָ: (ס) חֲשִׁבְתִּי וְלֹא
 הִתְמַהֲמַהְתִּי לְשֹׁמֵר מִצְוֹתֶיךָ: (סא) חֻבְלֵי רַשָׁעִים
 עֲנֻדְנִי תוֹרָתְךָ לֹא שָׁכַחְתִּי: (סב) חֲצוֹת־לַיְלָה
 אֶקוּם לְחֹדוֹת לָךְ עַל מִשְׁפָּטֶי צְדִיקֶךָ: (סג) חֲבַר אָנֹכִי
 לְכָל־אִשָּׁר יִרְאוּךָ וְלִשְׁמִירֵי פִקּוּדֶיךָ: (סד) חֶסֶדְךָ
 יְהוָה^{יְהוָה} מִלְּאָה הָאָרֶץ חֻקֶיךָ לְפָנָי:

(סה) טוֹב עֲשִׂיתָ עִם־עַבְדְּךָ יְהוָה^{יְהוָה} כְּדַבְּרֶךָ:
 (סו) טוֹב טַעַם וְדַעַת לְפָנָי כִּי בְּמִצְוֹתֶיךָ
 הֵאֱמַנְתִּי: (סז) טָרָם אֶעֱנֶה אֲנִי שׁוֹגֵג וְעַתָּה אִמְרָתְךָ
 שָׁמַרְתִּי: (סח) טוֹב־אֶתָּה וּמְטִיב לְפָנָי חֻקֶיךָ:
 (סט) טָפְלוֹ עָלַי שִׁקָּר זָדִים אֲנִי כְּכֹל־לֵב | אֶעֱזָר
 פִּקּוּדֶיךָ: (ע) טָפַשׁ כַּחֲלָב לֶבָם אֲנִי תּוֹרָתְךָ
 שָׁעֲשַׁעְתִּי: (עא) טוֹב־לִי כִי־עֲנִיתִי לְמַעַן אֶלְמַד
 חֻקֶיךָ: (עב) טוֹב־לִי תּוֹרַת־פִּיךָ מֵאֵלֶיךָ זָהָב וְכֶסֶף:

(עג) יְדִיךָ עָשׂוֹנִי וַיְכַוְנֵנִי הַכִּינֵנִי וְאַלְמָדָה
 מִצֹּתֶיךָ: (עד) יִרְאֶיךָ יִרְאוּנִי וַיִּשְׁמְחוּ כִּי לְדַבְרֶךָ
 יִחַלְתִּי: (עה) יְדַעְתִּי יְהוָהּ כִּי־צָדֵק מִשְׁפָּטֶיךָ
 וְאַמוּנָה עֲבִיתָנִי: (עו) יְהִי־נָא חֶסֶדְךָ לְנַחֲמֵנִי
 כְּאִמְרָתְךָ לְעַבְדֶּךָ: (עז) יְבֹאוּנִי רַחֲמֶיךָ וְאַחִיָּה
 כִּי־תִזְרַתְךָ שְׁעֵשֶׁשֶׁי: (עח) יִבְשׂוּ זַדִּים כִּי־שָׁקַר
 עֲבִיתוּנִי אֲנִי אֲשִׁיחַ בְּפִקּוּדֶיךָ: (עט) יָשׁוּבוּ לִי יִרְאֶיךָ
 וַיִּדְעִי עֲדֹתֶיךָ: (פ) יְהִי־לִבִּי תָמִים בְּחֻקֶּיךָ
 לְמַעַן לֹא אִבּוֹשׁ:

(פא) כָּל־תָּה לְתִשׁוּעָתְךָ נִפְשִׁי לְדַבְרֶךָ יִחַלְתִּי:
 (פב) כָּל־וּ עֵינַי לְאִמְרָתְךָ לְאֹמַר מִתִּי תִנְחַמֵּנִי:
 (פג) כִּי־הָיִיתִי כְּנֹאֵד בְּקִיטּוֹר חֻקֶּיךָ לֹא שָׁכַחְתִּי:
 (פד) כִּמְהָ יָמֵי־עַבְדֶּךָ מִתִּי תַעֲשֶׂה בְּרֹדְפִי מִשְׁפָּט:
 (פה) כְּרוּלִי זַדִּים שִׁיחוֹת אֲשֶׁר לֹא כְּתֹרֶתְךָ:
 (פו) כָּל־מִצֹּתֶיךָ אֶמוּנָה שָׁקַר רִדְפוּנִי עֲזַרְנִי:
 (פז) כְּמַעַט כְּלוּנִי בְּאַרְצִי וְאֲנִי לֹא־עֲזַבְתִּי פִקּוּדֶיךָ:
 (פח) כְּחֶסֶדְךָ חִינִי וְאַשְׁמְרֵה עֲדוֹת פִּיךָ:

(פט) לְעוֹלָם יְהוָהּ יִדְבְּרֶךָ נִצָּב בַּשָּׁמַיִם: (צ) לְדָר
 וְדָר אֶמוּנָתְךָ כּוֹנֵנֶת אֶרֶץ וְתַעֲמֹד: (צא) לְמִשְׁפָּטֶיךָ
 עֲמָדוֹ הַיּוֹם כִּי הַפֶּלַע עֲבַדֶּיךָ: (צב) לִוְלִי תִזְרַתְךָ
 שְׁעֵשֶׁשֶׁי אֲוֹ אֲבֹרְתִי בְּעַנְיִי: (צג) לְעוֹלָם לֹא־אֲשַׁכַּח
 פִּקּוּדֶיךָ כִּי בָם חֲבִיתָנִי: (צד) לְךָ־אֲנִי הוֹשִׁיעֵנִי
 כִּי פִקּוּדֶיךָ דָּרְשָׁתִי: (צה) לִי קוּפוּ רְשָׁעִים לְאִפְדָּנִי
 עֲדוֹתֶיךָ אֶתְבוֹנֵן: (צו) לְכָל־תְּכַלָּה רְאִיתִי קֶן
 רַחֲבָה מִצֹּתְךָ מְאֹד:

(צז) מִה־אֲתַבְּתִי תִזְרַתְךָ כָּל־הַיּוֹם הֵיא שִׁיחָתִי:
 (צח) מֵאֵיבִי תִחַפְּמֵנִי מִצֹּתְךָ כִּי לְעוֹלָם הֵיא־לִי:
 (צט) מִכָּל־מְלַמְדֵי הַשִּׁבְלֹתִי כִּי עֲדוֹתֶיךָ שִׁיחָה לִי:
 (ק) מִזְקָנִים אֶתְבוֹנֵן כִּי פִקּוּדֶיךָ נִצָּרְתִּי:
 (קא) מִכָּל־אֶרֶח רַע כָּלְאֲתִי רַגְלִי לְמַעַן אֲשַׁמֵּר
 יְדְבָרְךָ: (קב) מִמִּשְׁפָּטֶיךָ לֹא־סָרְתִי כִּי־אֲתָה הַזִּרְתָּנִי:
 (קג) מִה־נִּמְלָצוּ לְחַפִּי אִמְרָתְךָ מִדְּבַשׁ לְפִי:
 (קד) מִפִּקּוּדֶיךָ אֶתְבוֹנֵן עַל־כֵּן שָׁנְאַתִּי כָּל־אֶרֶח שָׁקַר:

נִרְ-לְרַגְלֵי דְבַרְךָ וְאֹזֶר לְנִתְיַבְתִּי: (קה)

נִשְׁבַּעְתִּי וְאֶקְיָמָה לְשֹׁמֵר מִשְׁפָּטַי צְדָקָה:

נִעֲנִיתִי עַד-מָאֵד יְהוָה ^{אֲחֻזְבֵּנִי} (אֲדַנִּי) חֲנִינִי כְדַבְּרָה:

נִדְבֹת פִּי רָצָה-נָא יְהוָה ^{אֲחֻזְבֵּנִי} וּמִשְׁפָּטֶיךָ לְמִדְנִי:

נִפְשֵׁי בְכַפִּי תִמְיֵד וְתוֹרַתְךָ לֹא שָׁכַחְתִּי:

נִתְּנֹו רְשָׁעִים פֶּחַ לָי וּמִפְקוּדֶיךָ לֹא תַעֲיִתִי:

נִחַלְתִּי עֲדוּתֶיךָ לְעוֹלָם כִּי-שָׁשׂוֹן לִפִּי הִמָּחָה:

נִטִּיתִי לִפִּי לַעֲשׂוֹת חֲקֶיךָ לְעוֹלָם עֵקֶב:

יִעֲפִים שָׁנְאָתִי וְתוֹרַתְךָ אֶהְבֹּתִי: (קיג)

סִתְרִי וּמִגְנֵי אֶתָּה לְדַבְּרָה יַחֲלֶתִי: (קטו) סִוְרוֹ-

מִמְנֵי מְרַעִים וְאֶצְרָה מִצְנֹת אֱלֹהֵי: (קטז) סְמַכְנִי

כְּאִמְרַתְךָ וְאֶחִיָּה וְאֶל-תְּבִישְׁנִי מִשֹּׁבְרֵי: (קיז) סְעָרְנִי

וְאֶוֹשַׁעַה וְאֶשְׁעָה כְּחֻקֶיךָ תִמְיֵד: (קיח) סְלִית כָּל-

שׁוֹגִים מִחֻקֶיךָ כִּי-שָׁקַר תִּרְמִיתָם: (קיט) סִגִּים

הַשְּׁבֵת כָּל-רְשָׁעֵי-אָרֶץ לָכֵן אֶהְבֹּתִי עֲדוּתֶיךָ:

סֹמֵר מִפְּחָדְךָ בְּשָׂרֵי וּמִמִּשְׁפָּטֶיךָ יִרְאֵתִי:

עֲשִׂיתִי מִשְׁפָּט וְצֶדֶק כָּל-תְּנִיחֵנִי לְעֵשְׂקֵי:

עָרַב עֲבֹדְךָ לְטוֹב אֶל-יַעֲשֻׁקְנֵי זָדִים:

עֵינַי כָּלֹו לִישׁוּעָתְךָ וּלְאִמְרַת צְדָקָה:

עֲשֵׂה עִם-עֲבֹדְךָ כְּחֻסְדְּךָ וְחֻקֶיךָ לְמִדְנִי:

עֲבֹדְךָ-אֲנִי הִבִּינֵנִי וְאֲדַעַה עֲדוּתֶיךָ:

עַת לַעֲשׂוֹת לִיהוָה ^{אֲחֻזְבֵּנִי} הַפְּרוּ תוֹרַתְךָ: (קכז) עַל-

בֶּן אֶהְבֹּתִי מִצְוֹתֶיךָ מִזָּהָב וּמִפָּז: (קכח) עַל-בֶּן

כָּל-פְּקוּדֵי כָל יִשְׂרָאֵל כָּל-אֶרֶח שָׁקַר שָׁנְאָתִי:

פְּלֹאֲוֹת עֲדוּתֶיךָ עַל-כֵּן נִצַּרְתָּם נִפְשֵׁי:

פִּתַח-דְּבָרֶיךָ יָאִיר מִבֵּין פְּתָיִים:

פִּי-כַעֲרַתִּי וְאֶשְׁאֲפָה כִּי לְמִצְוֹתֶיךָ יֶאֱהַבְתִּי:

פָּנָה-אֵלַי וְחַנּוּנִי כְּמִשְׁפָּט לְאֶהְבֵי שְׁמֶךָ:

פָּעַמִי הֶכֵן כְּאִמְרַתְךָ וְאֶל-תִּשְׁלַט-בִּי כָל-אֹוֹן:

פָּדְנִי מֵעֵשֶׂק אָדָם וְאֶשְׁמְרָה פְּקוּדֶיךָ:

פָּנֶיךָ הָאֵר כְּעֲבֹדְךָ וְלִמְדוּנֵי אֶת-חֻקֶיךָ:

פִּלְגֵי-מַיִם יִרְדּוּ עֵינַי עַל לֹא-שָׁמְרוּ תוֹרַתְךָ:

צַדִּיק אֶתָּה יְהוָה וַיִּשָּׂר מִשְׁפָּטֶיךָ: (קלו)

צְדִיִּת צַדִּק עֲדוֹתֶיךָ וַיֵּאמֶנָה מְאֹד:

צַמֵּתֵתְנִי קִנְיָתִי כִּי־שָׁכַחוּ דְבָרֶיךָ צָרִי:

צָרוּפָה אִמְרַתְךָ מְאֹד וְעַבְדְּךָ אֶהְבֶּה:

צָעִיר אָנֹכִי וְנִבְזָה פִּקְלֶיךָ לֹא שָׁכַחְתִּי:

צַדִּקְתְּךָ צַדִּק לְעוֹלָם וְתוֹרַתְךָ אֱמֶת:

צָרוּמְצוּק מְצֹאוֹנִי מְצוֹתֶיךָ שַׁעֲשַׁעִי:

צַדִּק עֲדוֹתֶיךָ לְעוֹלָם הִבִּינֵנִי וְאַחִיָּה:

קָרָאתִי בְּכָל־לֵב עֲנֵנִי יְהוָה^{יִחְוָה} חֲקִיךָ אֶצְרֶה:

קָרָאתֶיךָ הוֹשִׁיעֵנִי וְאַשְׁמְרֶה עֲדוֹתֶיךָ:

קִדְמָתִי בַּנֶּשֶׁף וַאֲשִׁוּעָה^{וְדַבְרֶיךָ} יַחֲלֵתִי:

קִדְמוֹ עֵינֵי אֲשִׁמְרוֹת לְשִׁיחַ בְּאִמְרַתְךָ:

קוֹלִי שָׁמְעָה כְּחֶסֶדְךָ יְהוָה^{יִחְוָה} כְּמִשְׁפָּטֶיךָ חֲיִנֵּי:

קָרְבוּ רַדְפֵי רַחֲקוּ:

קָרוֹב אַתָּה יְהוָה^{יִחְוָה} וְכָל־מְצוֹתֶיךָ אֱמֶת:

קָדָם יַדְעָתִי מֵעֲדוֹתֶיךָ כִּי לְעוֹלָם יִסְדָּתֶם:

רְאֵה־עֲנֵנִי וַחֲלֹצֵנִי כִּי־תוֹרַתְךָ לֹא שָׁכַחְתִּי: (קנא)

רִיבָה רִיבִי וּגְאֹלֵנִי לְאִמְרַתְךָ חֲיִנֵּי: (קנב) רְחוֹק

מִרְשָׁעִים יִשׁוּעָה כִּי־חֲקִיךָ לֹא דָרְשׁוּ: (קנג) רְחִמֶיךָ

רַפִּים | יְהוָה^{יִחְוָה} כְּמִשְׁפָּטֶיךָ חֲיִנֵּי: (קנד) רַפִּים רַדְפֵי

וְצָרִי מֵעֲדוֹתֶיךָ לֹא נָטִיתִי: (קנה) רְאֵתִי בְּגָדִים

וְאַתְקוֹשְׁטָה אֲשֶׁר אִמְרַתְךָ לֹא שָׁמְרוּ: (קנט) רְאֵה

כִּי־פִקוּדֶיךָ אֶהְבֵּתִי יְהוָה^{יִחְוָה} כְּחֶסֶדְךָ חֲיִנֵּי:

רֹאשׁ־דְּבָרְךָ אֱמֶת וְלְעוֹלָם כָּל־מִשְׁפָּט צַדִּיקְךָ:

שָׁרִים רַדְפוּנִי חַנּוּם^{וּמְדַבְרֶיךָ} וּמִדְּבָרְךָ פֶּתַח לְפִי:

שִׁשׁ אָנֹכִי עַל־אִמְרַתְךָ כְּמוֹצֵא שֶׁלֶל רֶב: (קסב)

שִׁקֵּר שָׁנֵאתִי וְאַתְעַבֶּה תוֹרַתְךָ אֶהְבֵּתִי:

שִׁבַּע בַּיּוֹם הִלְלֵתֶיךָ עַל מִשְׁפָּטֶי צַדִּיקְךָ:

שָׁלוֹם רַב לְאַהֲבֵי תוֹרַתְךָ וְאִין־לָמוֹ מְכֻשׁוֹר:

שִׁבְרָתִי לִישׁוּעָתְךָ יְהוָה^{יִחְוָה} וּמְצוֹתֶיךָ עֲשִׂיתִי:

שִׁמְרָה גַּפְשִׁי עֲדוֹתֶיךָ וְאַהֲבֵם מְאֹד:

שִׁמְרָתִי בְּפִקוּדֶיךָ וְעֲדוֹתֶיךָ כִּי כָל־דְּרָכֵי נִגְדָה:

(קסט) תִּקְרַב רַנְתִּי לְפָנֶיךָ יְהוָה^{יאהוהנו} כְּדַבְּרֶךָ הִבִּינֵנִי:
 (קע) תָּבוֹא תַחֲנַתִּי לְפָנֶיךָ כְּאִמְרַתְךָ הַצִּילֵנִי:
 (קעא) תִּפְעַנָּה שִׁפְתַי תַּהֲלֶה כִּי תִלְמַדְנִי חֲקִיךָ:
 (קעב) תִּנְעַן לְשׁוֹנֵי אִמְרַתְךָ כִּי כָל־מַצּוֹתֶיךָ צִדְקָה:
 (קעג) תִּהְיֶיךָ לְעִזְרִי כִּי בִקְוֶיךָ בָחַרְתִּי:
 (קעד) תָּאֲבִתִּי לִישׁוּעָתְךָ יְהוָה^{יאהוהנו} וְתוֹרַתְךָ שִׁעֲשִׂעֵי:
 (קעה) תַּחֲיֶינִפְשִׁי וְתַהֲלֶלְךָ וּמִשְׁפָּטְךָ יִעֲזָרֵנִי:
 (קעו) תַּעֲיִתִי כְּשֶׁה אֲבִד בְּקֶשׁ עֲבֹדְךָ כִּי מַצּוֹתֶיךָ
 לֹא שָׁכַחְתִּי:

**יש שנוהגים להוסיף ולומר דרפואה
 ולפני כל הליך רפואי את הנוסח הבא:**

ספר ראשון - פרק א
 (א) אֲשֶׁר־יְהִי אִישׁ אִשָּׁר | לֹא הָלַךְ בַּעֲצַת רְשָׁעִים
 וּבְדַרְךְ חַטָּאִים לֹא עָמַד וּבְמוֹשֵׁב לְצִיִּים לֹא יִשָּׁב:
 (ב) כִּי אִם בְּתוֹרַת יְהוָה^{יאהוהנו} חָפְצוֹ וּבְתוֹרָתוֹ יִהְיֶה יוֹמֵם
 וְלַיְלָה: (ג) וְהָיָה כְּעֵין שְׁתוּל עַל־פְּלָגֵי מַיִם אֲשֶׁר
 פָּרִיזוּ יִתֵּן בְּעֵתוֹ וְעָלְהוּ לֹא־יִבּוֹל וְכֹל אֲשֶׁר־יַעֲשֶׂה

אדם שמתפלל לה' שישלח לו עצה מדויקת ושמתאימה
 במיוחד לו, ושלא מקשיב לדעות או לרעיונות חיצוניים -
 זוכה לפירות ההצלחה המיוחדים שאין לשום אדם אחר.

יַעֲלִיתָ: (ד) לֹא־כֵן הָרְשָׁעִים כִּי אִם־כְּפֹיֵן אֲשֶׁר־
 תִּדְפְּנוּ רוּחַ: (ה) עַל־כֵּן לֹא־יִקְמוּ רְשָׁעִים בְּמִשְׁפַּט
 וְחַטָּאִים בְּעֵדוּת צַדִּיקִים: (ו) כִּי־יִזְדַּע יְהוָה^{יאהוהנו} דַּרְךְ
 צַדִּיקִים וְדַרְךְ רְשָׁעִים תֵּאבֵד:

פרק ו
 הכעס מזיק מאוד לראיה וגורם לשיבושים בדעת ובתבונה. לכן יש להתחנן אל ה' שיציל אותנו
 מכעסים, ולפני התפילות והתחנונים הללו, על האדם להרגיש אומלל וחסר ישע וחסר כוחות,
 ומתוך כך הוא בוכה אל ה' וצועק אליו בתפילות להשגת דבר נשגב זה: שלא לכעוס עוד לעולם.

(א) לִמְנַצַּח בְּנִגִּינוֹת עַל־הַשְּׂמִינֹת מְזִמּוֹר לְדוֹד:
 (ב) יְהוָה^{יאהוהנו} אֵל־בְּאִפְךָ תוֹכִיחֵנִי וְאֵל־בְּחַמְתְּךָ
 תִּיַסְרֵנִי: (ג) חַנּוּנִי יְהוָה^{יאהוהנו} כִּי אֲמַלֵּךְ אֲנִי רַפְּאֵנִי
 יְהוָה^{יאהוהנו} כִּי נִבְהַלְוּ עַצְמִי: (ד) וּנְפֹשִׁי נִבְהַלָּה מְאֹד
 (ואת) וְאַתָּה יְהוָה^{יאהוהנו} עַד־מָתִי: (ה) שׁוּבָה יְהוָה^{יאהוהנו} חֲלָצָה
 נַפְשִׁי הוֹשִׁיעֵנִי לְמַעַן חַסְדְּךָ: (ו) כִּי אֵין בַּמּוֹת
 זְכָרְךָ בְּשֵׁאוֹל מִי יוֹדֶה־לָּךְ: (ז) יַגִּיעֵתִי | בְּאִנְחָתִי
 אֲשַׁחַה בְּכָל־לַיְלָה מִטָּתִי בְּדַמְעָתִי עַרְשִׁי אִמְסֶה:
 (ח) עֲשֹׂשָׁה מִכַּעַם עֵינַי עָתְקָה בְּכָל־צוּרְרָי:
 (ט) סוּרוּ מִמֶּנִּי כָל־פְּעֻלֵי אָוֶן כִּי־שָׁמַע יְהוָה^{יאהוהנו} קוֹל
 בְּכִי: (י) שָׁמַע יְהוָה^{יאהוהנו} תַּחֲנַתִּי יְהוָה^{יאהוהנו} תִּפְלֶתִי יִקַּח:
 (יא) יבִּשׁוּ וַיִּבְהַלְוּ מְאֹד כָּל־אֵיבֵי יִשְׂרָאֵל יִבְשׁוּ רַגְעַ:

פרק יג

מפרק זה נולדה מהדורה זו. הנה זה פלא עצום וכאן נלמד את דרך ה' האמיתית והכנה ביותר: דוד המלך שר ומשבח את ה' אף על פי שנראה לו שכביכול ה' זנח אותו ועזב אותו... והנה הוא נלמד אותנו את העצה העמוקה והיא: למצוא עוד ועוד עצות על מנת להתקרב ולהתחזק בה!

(א) לְמַנְצַחַת מְזִמּוֹר לְדָוִד: (ב) עַד-אֵנָה יְהוָה תִּשְׁפָּחֵנִי
 נֹצֵחַ עַד-אֵנָה | תִּסְתִּיר אֶת-פְּנֵיךָ מִפְּנֵי: (ג) עַד-אֵנָה
 אֲשִׁית עֲצוֹת פְּנִפְשֵׁי יַגּוֹן בְּלִבִּי יוֹמָם עַד-אֵנָה |
 יָרוּם אִיבֵי עָלְי: (ד) הִפִּיטָה עַנְנֵי יְהוָה אֱלֹהֵי הָאֲרֶזֶה
 עֵינַי פֶּן-אִישָׁן הַמּוֹת: (ה) פֶּן-יֵאמֵר אִיבֵי יִכְלֹתֵיו
 עָרִי יִגִּילוּ כִּי אֶמּוֹט: (ו) וְאֲנִי | בְּחֶסֶדְךָ בְּטַחְתִּי
 יִגְלֵ לְפִי בִישׁוּעָתְךָ אֲשִׁירָה לִיהוָה כִּי גָמַל עָלְי:

פרק כ

רק הקב"ה עונה לאדם ביום צרה, ועונה לאדם בכל ענין וענין. לכן כדאי לאדם לפנות לה' בתפילה ולהרוויח ישועה והתעלות בעבודת ה', וזה שווה לאין ערוך משיהיה לאדם רכב יוקרה או כל מיני שעשועים שהעולם רוצה למכור לו. ועל כך צריך לקרוא ולהתפלל לה' שיציל אותנו בכל יום.

(א) לְמַנְצַחַת מְזִמּוֹר לְדָוִד: (ב) יַעֲנֶךָ יְהוָה בְּיוֹם צָרָה
 יִשְׁבְּכֶךָ שָׁם | אֱלֹהֵי יַעֲקֹב: (ג) יִשְׁלַח-עֲזָרְךָ מִקִּדְשׁ
 וּמִצִּיּוֹן יִסְעָדְךָ: (ד) יִזְכֹּר כָּל-מִנְחֹתֶךָ וְעוֹלֹתֶיךָ
 יִדְשָׁנָה סֶלָה: (ה) יִתֵּן-לְךָ כָּל-כֶּבֶד וְכָל-עֲצָתְךָ
 יִמְלֵא: (ו) גִּרְנָנָה | בִּישׁוּעָתְךָ וּבְשֵׁם-אֱלֹהֵינוּ נִדְגֵל
 יִמְלֵא יְהוָה כָּל-מִנְשְׁאוֹתֶיךָ: (ז) עֲתָה יִדְעֵתִי
 כִּי הוֹשִׁיעַ | יְהוָה מִשִּׁיחוֹ יַעֲנֵהוּ מִשְׁמֵי קִדְשׁוֹ
 בְּגִבּוֹרֹת יִשַׁע יְמִינוֹ: (ח) אֵלֶּה בָּרֶכֶב וְאֵלֶּה בַּסּוּסִים

וְאֲנַחְנוּ בְּשֵׁם-יְהוָה אֱלֹהֵינוּ נִזְכִּיר: (ט) הֲפֹחַ פָּרְעוֹ
 וְנַפְלֵוּ וְאֲנַחְנוּ קָמְנוּ וּפְתַעוּדָד: (י) יְהוָה הוֹשִׁיעָה
 הַפְלֵךְ יַעֲנֵנוּ בְיוֹם-קָרְאֵנוּ:

פרק קב

לפסוק י"ב מתקשרת הגמרא במסכת עירובין, ג"ד א', ואומרת: "בני אדם דומים לעשבי השדה, הללו נוצצין והללו נובלין". וכשאדם מגלה שבני אדם אחרים עושים הרבה יותר טוב ממנו והם מכובדים ממנו וכו', ולעומתם הוא עצמו רק הולך ומתדרדר - אז הוא מבין שנחמתו היא רק בה'.

(א) תִּפְלֶה לְעַנִּי כִּי-יַעֲטֹף וְלִפְנֵי יְהוָה יִשְׁפָּךְ
 שִׁיחוֹ: (ב) יְהוָה שְׁמַעַה תִּפְלֹתִי וְשׁוּעָתִי אֲלֶיךָ
 תָּבוֹא: (ג) אֶל-תִּסְתֵּר פְּנֵיךָ | מִפְּנֵי בְיוֹם צָר לִי
 הִטָּה-אֵלַי אֲזַנְךָ בְּיוֹם אֶקְרָא מִיָּרַע עַנְנֵי: (ד) כִּי-
 כָּלוּ בְעֵשֶׂן יָמַי וְעַצְמוֹתַי כְּמוֹקֵד נִחְרוּ: (ה) הוֹפְכָה-
 כַּעֲשָׂב וַיִּבֶשׁ לְפִי כִּי-שָׁחַתִּי מֵאֲכָל לְחֵמִי:
 (ו) מִקוֹל אֲנַחְתִּי דִבְקָה עֲצָמֵי לִבִּישָׁרִי: (ז) דְּמִיתִי
 לְקֹאת מִדְּבַר הָיִיתִי כְּכֹס חֲרָבוֹת: (ח) שָׁקֵדְתִּי
 וְאַהִיָּה כְּצִפּוֹר בּוֹרֵד עַל-גַּג: (ט) כָּל-הַיּוֹם חָרַפּוּנִי
 אִוִּבֵי מְהוֹלְלֵי בִּי נִשְׁפָּעוּ: (י) כִּי-אֶפֶר פְּלִחָם
 אֶכְלֹתִי וְשִׁקּוֹי בִּבְכִי מִסִּכְתִּי: (יא) מִפְּנֵי-זַעֲמֹךָ
 וְקִצְפְּךָ כִּי נִשְׁאַתְנִי וּתְשַׁלִּיכֵנִי: (יב) יָמִי כָצֵל
 נָטוּי וְאֲנִי כַּעֲשָׂב אִיבֶשׁ: (יג) וְאַתָּה יְהוָה
 לְעוֹלָם תִּשָּׁב וְזִכְרְךָ לְדָר וָדָר: (יד) אַתָּה תִּקּוּם

פרק קל
אם ה' יקפיד על עוונותי - אז אין לי סיכוי לעמוד אפילו רגע אחד בחיי. ואם חלילה יקפיד על סוככי ועל עם ישראל - אז אין סיכוי לכל העולם כולו לעמוד. לכן אם ברצוני לעמוד ולבקש מול ה' - עלי לעמוד מולו כמו עני ולכוון שכל מה שאבקש יהיה בלשון חסד בלבד.

- (א) שִׁיר הַמַּעֲלֹת מִמַּעַמְקַיִם קְרָאתִיךָ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ: <>
- (ב) אֲדַנִּי שְׁמַעָה בְּקוֹלִי תִהְיֶינָה אֲזִנֶיךָ קְשׁוּבוֹת
- לְקוֹל תַּחֲנוּנָי: (ג) אִם-עֲוֹנוֹת תִּשְׁמַר-יְהוָה אֲדַנִּי
- מִי יֵעָמֹד: (ד) כִּי-עַמְּךָ הִסְלִיחָה לְמַעַן תִּזְרָא:
- (ה) קִוִּיתִי יְהוָה אֱלֹהֵינוּ קִוִּיתָה נַפְשִׁי וְלֹדְבָרוֹ הוֹחֵלְתִּי:
- (ו) נַפְשִׁי לֹאדַנִּי מִשְׁמָרִים לְבַקֵּר שֹׁמְרִים לְבַקֵּר:
- (ז) יַחַד יִשְׂרָאֵל אֶל-יְהוָה אֱלֹהֵינוּ כִּי-עַם-יְהוָה אֱלֹהֵינוּ הַחֲסֵד
- וְהַרְבֵּה עֲמֹו פְדוֹת: (ח) וְהוּא יַפְדֶּה אֶת-יִשְׂרָאֵל
- מִכָּל עֲוֹנוֹתָיו:



מִי יִתֵּן מִצִּיּוֹן יִשׁוּעַת יִשְׂרָאֵל בְּשׁוּב יְהוָה אֱלֹהֵינוּ שְׁבוֹת

עֲמֹו יִגַּל יַעֲקֹב יִשְׁמַח יִשְׂרָאֵל: וְתִשׁוּעַת צְדִיקִים

מִיהוָה אֱלֹהֵינוּ מְעִיזִם בְּעֵת צָרָה: וַיַּעֲזְרֵם יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וַיַּפְלְטֵם

וַיַּפְלְטֵם מִרְשָׁעִים וַיּוֹשִׁיעֵם כִּי-חָסוּ בּוֹ:

- תִּרְחַם צִיּוֹן כִּי-עֵת לְחַנּוּנָה כִּי-בָא מוֹעֵד: (ט) כִּי-
- רָצוּ עֲבָדֶיךָ אֶת-אַבְנֵיהָ וְאֶת-עַפְרָה יְחַנְּנוּ:
- (י) וַיִּירָאוּ גוֹיִם <> אֶת-שֵׁם יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְכָל-מַלְכֵי
- הָאָרֶץ אֶת-כְּבוֹדֶךָ: (י) כִּי-בָנָה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ צִיּוֹן נִרְאָה
- בְּכְבוֹדוֹ: (י) פָּנָה אֶל-תְּפִלַּת הָעַרְעָר וְלֹא-בָזָה
- אֶת-תְּפִלָּתָם: (י) תִּפְתָּב זֹאת לְדוֹר אַחֲרוֹן וְעַם
- נִבְרָא יִהְלֶל-יְהוָה: (י) כִּי-הִשְׁקִיף מִמְּרוֹם קִדְשׁוֹ
- יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מִשָּׁמַיִם | אֶל-אֶרֶץ הַבְּיֹט: (כ) לְשִׁמְעַ
- אֲנַקַּת אֲסִיר לְפִתַּח בְּנֵי תְמוֹתָה: (כ) לְסַפֵּר
- בְּצִיּוֹן שֵׁם יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְתִהְלָתוֹ בִּירוּשָׁלַיִם:
- (כ) בְּהַקְבִּיץ עַמִּים יַחְדָּו וּמִמְלָכוֹת לַעֲבֹד אֶת-יְהוָה אֱלֹהֵינוּ:
- (כ) עֲנָה בְּדַרְךָ (כ) כַּחֲוֵי קַצֵּר יַמֵּי: (כ) אֹמֵר אֵלַי
- אֶל-תַּעֲלֵנִי בַחֲצֵי יַמֵּי בְּדוֹר דּוֹרִים שְׁנוֹתֶיךָ:
- (כ) לְפָנַי הָאָרֶץ יִסְדָּת וּמַעֲשֵׂה יְדֶיךָ שָׁמַיִם:
- (כ) הִמָּה | יֵאבְדוּ וְאִתָּה תֵעָמֹד וְכַלֵּם פִּבְגָד
- יִבְלוּ כְּלָבוֹשׁ תִּחְלִיפֵם וַיִּחְלְפוּ: (כ) וְאִתָּה-הוּא
- וְשְׁנוֹתֶיךָ לֹא יִתָּמוּ: (כ) בְּנֵי-עֲבָדֶיךָ יִשְׁכְּחוּ
- וְזָרְעָם לְפָנֶיךָ יִבוֹן:

יהי רצון שלאחר אמירת תהלים:

יהי רצון מלפניך יהוה אלהינו ואלהי אבותינו, בזכות: ספר ראשון שבתהלים שקראנו לפניך שהוא כנגד ספר בראשית. ספר שני שקראנו לפניך שהוא כנגד ספר שמות. ספר שלישי שקראנו לפניך שהוא כנגד ספר ויקרא. ספר רביעי שקראנו לפניך שהוא כנגד ספר במדבר. ספר חמישי שקראנו לפניך שהוא כנגד ספר דברים. בזכות מזמוריו ובזכות פסוקיו ובזכות תבותיו ובזכות נקודותיו ובזכות שמותיו הקדושים והטהורים היוצאים ממנו, שתכפר לנו על כל חטאתינו ותסלח לנו על כל עונותינו ותמחל לנו על כל פשעינו שחטאנו ושעונו ושפשענו לפניך. והחזירנו בתשובה שלמה לפניך, והדריבנו לעבודתך ותפתח לפניך את לבבנו ותתקן את כל חטאינו ותתקן את כל חטאינו. ותשלח רפואה שלמה לחולי עמך (ובפרט לחולה). ותקרא לשבויים דרור ולאסורים פקח קוץ ולכל הולכי דרכים ועוזרי ימים ונהרות מעמך ישראל תצילם מכל צער ונזק, ותגיעם למחוז חפצם לחיים ולשלום. ותפקד לכל חשוכי בנים בזרע של קיימא לעבודתך וליראתך. ועפרות של עמך בית ישראל תצילן שלא תפלגנה ולדותיהן. והיושבות על המשבר ברחמיך הרבים תצילן מכל רע. ואל המניקות תשפיע שלא יחסר חלב מדיהן. ואל ימשל אסברה ושדין וכך

פגעים ומרעין בישין לכל ילדי עמך בית ישראל, ותגדלם לתורה ולמד תורה לשמה, ותצילם מעין הרע ומדבר וממגפה ומשטן ומיצר הרע. ותבטל מעלינו ומכל עמך בית ישראל בכל מקום שהם כל גזרות קשות ורעות. ותטה לב המלכות עלינו לטובה. ותגזר עלינו גזרות טובות. ותשלח ברכה והצלחה בכל מעשה ידינו. והכן פרנסתנו מיך הרחבה והמלאה. ולא יצטרכו עמך בית ישראל זה לזה ולא לעם אחר, ותן לכל איש ואיש די פרנסתו, ולכל גויה וגויה די מחסורה. ותמהר ותחיש לעאלנו ותבנה בית מקדשנו ותפארתנו. ובזכות שלש עשרה מדותיך של רחמים הכתובים בתורתך כמו שנאמר: "יהוה ^{אחיוני} ^{ואדני} אל רחום ³ וחנון ⁴ ארך ⁵ אפים ⁶ ורבחסד ⁷ ואמת: ⁸ נצר חסד ⁹ לאלפים ¹⁰ נשא ¹¹ עון ¹² ופשע ¹³ ונקח: " שאינן חוזרות ריקם מלפניך. עזרנו אלהי ישענו על דבר כבוד שמך והצילנו וכפר על חטאתינו למען שמך. ברוך יהוה ^{אחיוני} ^{ואדני} לעולם אמן ואמן:

- עצות לרפואה מספר ליקוטי עצות לרבי נחמן מברסלב:**
- א. סגלה לחולה להסתכל על הציצית.
 - ג. לפי הגדלת הדעת כן נתרבה השלום, וכן זוכין לרפואה. על-כן עקר הרפואה על-ידי עסק התורה שעל-ידי זה זוכין לדעת.
 - ט. צדקה היא רפואה לכל המכות.

ברכת הרפואה לחולי עמו ישראל:

מי שִׁבְרַךְ אֶת אֲבוֹתֵינוּ אַבְרָהָם יִצְחָק וְיַעֲקֹב מֹשֶׁה וְאַהֲרֹן
 הָיָה וְשִׁלְמֹה, הוּא יִבְרַךְ אֶת הַחֹלֶה (שֵׁם הַחֹלֶה). הַקְדוּשׁ בְּרוּךְ
 הוּא יִמְלֵא רַחֲמִים עָלָיו, לְהַחֲלִימוֹ, וּלְרַפְּאוֹתוֹ, וּלְהַחֲזִיקוֹ,
 וּלְהַחֲיוֹתוֹ, וַיִּשְׁלַח לוֹ מִתְּהַרָה רְפוּאָה שְׁלֵמָה מִן הַשָּׁמַיִם,
 לְכָל אַבְרָיו וְלְכָל גִּידָיו, בְּתוֹךְ שָׂאֵר כָּל חוֹלֵי עַמּוֹ יִשְׂרָאֵל.
 וַיִּשְׁלַח לוֹ הָאֵל רְפוּאָת הַנְּפֶשׁ וְרְפוּאָת הַגּוּף.

בשבת מוסיפים: **שֵׁשֶׁת הַיָּמִים מְלֻעָעוֹק וְרְפוּאָה קְרוֹבָה לָבוֹא.**
 ביום טוב: **יֹם טוֹב הוּא מְלֻעָעוֹק וְרְפוּאָה קְרוֹבָה לָבוֹא.**
הַשְׁתָּא בְּעֵגְלָא וּבְזִמְן קָרִיב, וְנֹאמַר אָמֵן:

ברכת הרפואה לחולות עמו ישראל:

מי שִׁבְרַךְ אֶת אֲמוֹתֵינוּ הַקְדוּשׁוֹת וְהַטְּהוֹרוֹת, שָׂרָה, רַבְקָה,
 רַחֵל וְלֵאָה, מֵרִים הַנְּבִיאָה וְאַבְיָגַיִל וְאַסְתֵּר הַמְּלָכָה בַּת
 אֲבִיחַיִל, הוּא יִבְרַךְ אֶת הַחֹלֶה (שֵׁם הַחֹלֶה). הַקְדוּשׁ בְּרוּךְ
 הוּא יִמְלֵא רַחֲמִים עָלֶיהָ, לְהַחֲלִימָהּ, וּלְרַפְּאוֹתָהּ, וּלְהַחֲזִיקָהּ,
 וּלְהַחֲיוֹתָהּ, וַיִּשְׁלַח לָהּ, מִתְּהַרָה רְפוּאָה שְׁלֵמָה מִן הַשָּׁמַיִם,
 לְכָל אַבְרִיָּהּ, וְלְכָל גִּידֶיהָ, בְּתוֹךְ שָׂאֵר כָּל חוֹלוֹת עַמּוֹ יִשְׂרָאֵל.
 וַיִּשְׁלַח לָהּ הָאֵל רְפוּאָת הַנְּפֶשׁ וְרְפוּאָת הַגּוּף.

בשבת מוסיפים: **שֵׁשֶׁת הַיָּמִים מְלֻעָעוֹק וְרְפוּאָה קְרוֹבָה לָבוֹא.**
 ביום טוב: **יֹם טוֹב הוּא מְלֻעָעוֹק וְרְפוּאָה קְרוֹבָה לָבוֹא.**
הַשְׁתָּא בְּעֵגְלָא וּבְזִמְן קָרִיב, וְנֹאמַר אָמֵן: