

התיקון הנפלא שתיקן רבנו הקדוש רבי נחמן מברסלב

# תִּתְקַן תְּפִלָּתְךָ

## מיוחד ובמיוחד בשביל כל ישראל

לזיווגים טובים, לילדים צדיקים,  
לאהבת חינם, לפרנסה בשפע,  
לחזרה בתשובה, לתיקון עולם,  
לקירוב לבבות, ללימוד התורה  
ולאמונה שלמה

מאת ה' ובזכות הצדיקים

עמוד, עיצוב, הפקה והוצאה לאור:

יודקה ~ הוצאה לאור

## פדיון נפש שבסופו יתן צדקה בשמחה ובשתי ידיו

מַעוֹת וְאֵת הַיְקוּם אֲשֶׁר בְּרַגְלֵיהֶם, צֶדֶק יִקְרָאֵהוּ לְרַגְלוֹ,  
צֶדֶק מִלְכוּתָא קַדִּישָׁא, דִּינָא דְמַלְכוּתָא דִּינָא. שְׂרָשׁ הַדִּינִין בִּינָה,  
אֲנִי בִינָה לִי גְבוּרָה, אִין הַדִּין נִמְתַּק אֵלָא בְּשֵׁרִשוֹ. שְׁלֹשָׁה יָדִים בְּבִינָה:  
יַד הַגְּדוּלָּה, יַד הַחֲזָקָה, יַד הַרְמָה. שְׁלֹשׁ פְּעָמִים יַד גִּימְטְרִיא שֵׁם שְׁל מ"ב.  
מ"ב שְׁבִיצִירָה: שֵׁם שְׁל אֲנָא בְּכַת. מ"ב שְׁפַבְרִיאָה: שְׁנֵי פְּעָמִים אַקו"ק.  
מ"ב שְׁבַאצִּירוֹת: הַוּו"ה (פְּשוּט) בְּמַלְוֹאוֹ וּמַלְוֵי דְמַלְוֵי.

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ שְׂמֵחַתְּקוֹ הַדִּינִים וְהַגְּבוּרוֹת הַקְּשׁוֹת מַעַר:

לגבר: פלוני בן פלונית | לאישה: פלונית בת פלונית

עַל יְדֵי פְּלָא עֲלִיּוֹן שֶׁהוּא חֲסָדִים גְּדוּלָּים וְרַחֲמִים גְּמוּרִים וּפְשׁוּטִים  
שְׂאִין בּוֹ תַעֲרֹבֶת דִּין קְדָר, אָמֵן:

הקדמה לפני אמירת התיקון הכללי

לְכוּ בְּרַנְנָה לִיהוָה נְרִיעָה לְצוּר יִשְׁעֵנוּ: נִקְדְּמָה פְּנֵינוּ בְּתוֹדָה  
בְּזִמְרוֹת נְרִיעַ לֹו: כִּי אֵל גְּדוֹל יְהוָה וּמְלֶכֶךְ גְּדוֹל עַל-כָּל-אֱלֹהִים:  
הַרְיֵנִי מִזְמֵן אֵת פִּי לְהוֹדוֹת וּלְהַלֵּל וּלְשַׁבֵּחַ אֵת בּוֹרְאִי,  
לְשֵׁם יְחִוּד קִדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא וְשִׁכְנִיתָהּ בְּדַחֲלֵי וּרְחִימוּ  
עַל יְדֵי הַהוּא טָמִיר וְנַעֲלֵם בְּשֵׁם כָּל יִשְׂרָאֵל.

הַרְיֵנִי מִקְשֵׁר עֲצָמֵי בְּאֵמִירַת הָעֲשָׂרָה מְזֻמּוּרִים אֵלֶּיךָ לְכָל הַצְּדִיקִים  
הָאֲמִתִּיִּים שְׁבֻדוֹרֵנוּ, וּלְכָל הַצְּדִיקִים הָאֲמִתִּים שׁוֹכְנֵי עִפְרָיִם, קְדוּשִׁים אֲשֶׁר  
בְּאַרְצֵי הַמָּה. וּבְכַרְט לְרַבְּנֵנוּ הַקְּדוֹשׁ צְדִיק יְסוּד עוֹלָם, נַחַל נוֹבֵעַ מְקוֹר חַכְמָה  
רַבְּנֵנוּ נַחְמֵן בֶּן פִּינְא. זְכוּתָם יִגַּן עֲלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל, אָמֵן.

וְעַל דַּעֲתָם וְעַל כְּוִנְתָּם אֲנִי אוֹמֵר כָּל אֵלֶּיךָ הָעֲשָׂרָה קַשִּׁיטְל תְּהֵלִים,

וּבְזְכוּתָם וּכְחֵם אֲזַכֶּה לְעוֹרֵר וּלְגַלּוֹת כָּל הָעֲשָׂרָה מִיַּי נְיִנָּה

שְׁנַאֲמַר בְּהֵם סְפַר תְּהֵלִים, שְׁהֵם:

אֲשֶׁרִי, בְּרַכָּה, מִשְׁכִּיל, שִׁיר, נְצוּחַ, נְגוּן, תְּפִלָּה, הוֹדָאָה, מְזֻמּוֹר, הַלְלוּיָהּ.  
שְׁהֵם שִׁיר פְּשׁוּט, כְּפוּל, מְשֻׁלָּשׁ, מְרַבֵּעַ, שְׁהֵם כְּלוּלִים בְּשִׁמּוֹךְ הַמִּיחַד  
הַגְּדוֹל וְהַקְּדוֹשׁ. וּבְזְכוּת וְכַת הַשְּׁנֵי הַשְּׁמוֹת הַקְּדוּשִׁים הָאֵלֶּיךָ בְּמַלְוֹאֵם,  
שְׁהֵם אֵל <> אֱלֹהִים (כְּזֶה): אֶל"ף לְמ"ד, אֶל"ף לְמ"ד ה"י יו"ד מ"ם,

שְׁהֵם עוֹלָם בְּמַסְפַּר תַּפ"ה, בְּמַסְפַּר תְּהֵלִים.

בְּכַת אֵלֶּיךָ הַשְּׁמוֹת תְּזַכְּנֵנִי לְתַקּוּן הַבְּרִית שֶׁהוּא תַקּוּן הַכְּלָלִי, אָמֵן:

(טז) מִכְתָּם דָּדוּד שָׁמְרֵנִי אֵל פִּי־חֲסִיתִי בָךְ: אִמְרָתְךָ  
 לִיהוָה אֱלֹהֵינוּ <> אֲדַנִּי אֶתְּךָ טוֹבָתִי בַל־עֲלִיךָ: דְּקֹדְשִׁים  
 אֲשֶׁר־בְּאָרְץ הַמָּה וְאֲדִירֵי כָל־חַפְצֵי־בָם: יִרְבוּ עֲצָבוֹתָם  
 אַחַר מָהְרוּ בַל־אֲסִיךָ נִסְכֵּיהֶם מִדָּם וּבַל־אֲשָׂא אֶת־  
 שְׁמוֹתָם עַל־שִׁפְתַי: יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מִנְתַּחֲלָקֵי וְכוֹסֵי אֶתְּךָ  
 תּוֹמִיךָ גּוֹרְלֵי: חֲבָלִים נִפְלְאוֹתֵי בְּנַעֲמִים אֶף־נִחְלָת  
 שִׁפְרָה עָלַי: אֲבָרַךְ אֶת־יְהוָה אֱלֹהֵינוּ אֲשֶׁר יַעֲצֵנִי אֶף־לִילֹת  
 יִפְרוּנִי בְּלִיֹּתַי: שְׁוִיתִי יְהוָה אֱלֹהֵינוּ לְנִגְדֵי תְמִיד פִּי מִימֵינִי  
 בַל־אֶמוּט: לָכֵן שָׁמַח לִפְנֵי וַיְגַל כְּבוֹדִי אֶף־בְּשָׂרִי יִשְׁכַּן  
 דְּבִשְׁח: פִּי | לֹא־תַעֲזֹב נַפְשִׁי לְשֹׂאֵל לֹא־תִתֵּן חֲסִידְךָ  
 לְרֵאוֹת שָׁחַת: תּוֹדִיעֵנִי אֶרַח חַיִּים שִׁבַע שְׁמַחוֹת אֶת־  
 פְּנִיךָ נַעֲמֹת בְּיָמֶיךָ נַעֲח:

(לב) דָּדוּד מִשְׁכִּיל אֲשֶׁרֵי נִשְׁוִי־פֶשַׁע כָּסוּי חֲטָאָה:  
 אֲשֶׁרֵי אָדָם לֹא יִחַשֵׁב יְהוָה אֱלֹהֵינוּ לֹו עֵוֹן וְאִין פְּרוּחֹו רְמִיָּה:  
 כִּי־הִחַרְשֵׁתִי בָּלוּ עֲצָמַי בְּשִׂאֲנָתִי בַל־הַיּוֹם: פִּי | יוֹמָם  
 וְלַיְלָה תִכְבַּד עָלַי יָדְךָ נְהַפֵּךְ לְשִׂדֵי בְּחַרְבֵּי קִיץ סָלָה:  
 חֲטָאתִי אֹדְעֵךָ וְעֹנֵי לֹא־כַפִּיתִי אִמְרָתִי אֹדָה עָלַי  
 כִּשְׁעֵי לִיהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאֶתְּךָ נִשְׂאת עוֹן חֲטָאתִי סָלָה: עַל־זֹאת  
 יִתְפַּלֵּל בַּל־חֲסִיד | אֲלֵיךָ לָעֵת מְצֹא רֶק לְשִׁטָּף מִים  
 רַבִּים אֲלֵיו לֹא יִגִּיעוּ: אֶתְּךָ סֵתֵר לִי <> לַעֲצוֹר מַעַט מַצֵּר  
 תִּצְרַנִּי רַנִּי פִלֵּט תְּסוּבְּבֵנִי סָלָה: אֲשַׁכְּלֶךָ | וְאוֹרְךָ  
 בְּדָרְךָ־זוֹ תִלְךָ אֵי־עֲצָה עָלֶיךָ עֵינַי: אֶל־תִּהְיוּ | כָּסוּם

כְּפָרָד אֵין הָבִין בְּמַתְגַּוְרָסן עֲדִין לְבָלוֹם פֶּל קָרַב אֵלָיךְ:  
רַבִּים מְכַאוּבִים לְרָשָׁע וְהַפּוֹטֵחַ בִּיהוָה <sup>אֲחֻזְבוֹתָי</sup> אֲחֻזְבוֹתָי חֶסֶד יְסוֹכְכֶנּוּ:  
שָׁמַחוּ בִיהוָה <sup>אֲחֻזְבוֹתָי</sup> וְגִילוּ צְדִיקִים וְהִרְנִינוּ כָּל־יִשְׂרָאֵל־לְבַ:

**(מא)** לְמַנְצַח מִזְמוֹר לְדָוִד: אֲשֶׁר־י מִשְׁכִּיל אֶל־דָּל בְּיוֹם  
רָעָה יִמְלֻטְהוּ יְהוָה <sup>אֲחֻזְבוֹתָי</sup>: < יְהוָה <sup>אֲחֻזְבוֹתָי</sup> יִשְׁמְרֵהוּ וַיַּחֲיֵהוּ וְאֲשֶׁר  
בְּאָרֶץ וְאֶל־תִּתְּנֵהוּ בְּנַפְשׁ אֲבִיו: יְהוָה <sup>אֲחֻזְבוֹתָי</sup> יִסְעֲדֵנּוּ עַל־  
עַרְשׁ דָּוִד כָּל־מִשְׁכָּבוֹ הַפְּכֵת בְּחַלְיוֹ: אֲנִי־אֶמְרָתִי יְהוָה <sup>אֲחֻזְבוֹתָי</sup>  
חַנּוּנִי רַפָּאָה נַפְשִׁי כִּי־חָטָאתִי לָךְ: אוֹיְבֵי יֹאמְרוּ רַע לִי  
מָתִי יָמוּת וְאֶבֶד שְׁמוֹ: וְאִם־בָּא לְרֵאוֹת | שׁוּא יְדַבֵּר  
לְבוֹ יִקְבֹּץ־אָוֶן לוֹ יֵצֵא לְחוּץ יְדַבֵּר: יָחַד עָלַי יִתְּלַחֲשׁוּ  
כָּל־שֹׁנְאֵי עָלַי | יַחֲשֹׁבוּ רָעָה לִּי: דַּבֵּר־נָלַיְעַל יַעֲזֹק בּוֹ  
וְאֲשֶׁר שָׁכַב לֹא־יוֹסִיף לָקוּם: גַּם־אִישׁ שְׁלוּמִי | אֲשֶׁר־  
כָּטַחְתִּי בּוֹ אוֹכֵל לְחֶמֶי הַגְּדִיל עָלַי עָקַב: וְאַתָּה יְהוָה <sup>אֲחֻזְבוֹתָי</sup>  
חַנּוּנִי וְהַקִּימֵנִי וְאַשְׁלֶמְהָ לָּהֶם: כִּזְאוֹת יַדְעָתִי כִּי־חָפְצָתָּ  
בִּי כִּי לֹא־יָרִיעַ אוֹיְבֵי עָלַי: וְאֲנִי בְּתַמִּי תִמְכָּתָּ בִּי  
וְתַצִּיבֵנִי לְפָנֶיךָ לְעוֹלָם: בָּרוּךְ יְהוָה <sup>אֲחֻזְבוֹתָי</sup> | אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל  
מִהָעוֹלָם וְעַד הָעוֹלָם אָמֵן | וְאָמֵן:

**(מב)** לְמַנְצַח מִשְׁכִּיל לְבְנֵי־קָרַח: כָּאֵיל תַּעֲרַג עַל־  
בְּפִיקֵי־מַיִם כֵּן נַפְשִׁי תַעֲרַג אֵלָיךְ אֱלֹהִים: עֲמָאָה נַפְשִׁין  
יֵאלֹהִים לָאֵל חַי מָתִי אֲבוֹא וְאַרְאֶה פָּנַי אֱלֹהִים:  
הִיִּתְּהִלִּי דְמַעְתִּי לָחֵם יוֹמָם וְלַיְלָה בְּאֶמַר אֵלַי כָּל־  
הַיּוֹם אֵינָה אֵלָהּיךְ: אֵלָה אֲזַכָּרְהָ | וְאַשְׁפֹּכָה עָלַי נַפְשִׁי

כִּי אֶעֱבֹר בְּסֶף אַדְוִים עַד-בֵּית אֱלֹהִים בְּקוֹל-רִנָּה וְתוֹדָה  
הַמּוֹן חוֹגֵג: מַה-תִּשְׁתַּוְּחַחַי | נַפְשִׁי וַתִּהְיֶה עָלַי הוֹחִילִי  
לְאֱלֹהִים כִּי-עוֹד אֲוֹדֵנוּ יִשׁוּעוֹת פָּנֵינוּ: אֱלֹהֵי עָלְיִ נַפְשִׁי  
תִּשְׁתַּוְּחַח עַל-כֵּן אֲזַכֶּרֶךָ מֵאָרֶץ יַרְדֵּן וְחַרְמוֹנִים מִהַר  
מִצְעַר: תְּהוֹם-אֶל-תְּהוֹם קוֹרָא לְקוֹל צְנוּרִיךָ כִּלְ-  
מִשְׁפָּרֶיךָ וְגִלְיִיךָ עָלַי עֲבָרוּ: יוֹמָם | יַעֲזֶה יְהוָה<sup>יְהוָה</sup> | חֲסוּזוֹ  
וּבְלִיָּה שִׁירוֹ עִמִּי תִפְלֶה לְאֵל חַיִּי: אֲזַמְּרָה לְאֵל סִלְעִי  
לָמָּה שָׁכַחְתָּנִי לָמָּה-קָדַר אֵלֶיךָ בְּלַחֵץ אוֹיֵב: בְּרַצַּח  
בְּעַצְמוֹתַי חֲרַפּוֹנֵי צוּרַי בְּאִמְרָם אֵלַי כִּלְ-הַיּוֹם אֵינִי  
אֱלֹהֶיךָ: מַה-תִּשְׁתַּוְּחַחַי נַפְשִׁי וַמַּה-תִּהְיֶה עָלַי הוֹחִילִי  
לְאֱלֹהִים כִּי-עוֹד אֲוֹדֵנוּ יִשׁוּעַת פָּנֵי וְאֱלֹהֵי:

(בט) לְמִנְצִיךָ אֶל-תִּשְׁחַת לְדוֹד מִכְתָּם בְּשִׁלַּח שְׂאִיל  
וַיִּשְׁמְרוּ אֶת-הַבַּיִת לְהַמִּיתוֹ: הֲצִילֵנִי מֵאִיבֵי | > אֱלֹהֵי  
מִמַּתְקוֹמְמֵי תִשְׁגַּבְּנֵי: הֲצִילֵנִי מִפְּעַלֵי אֹן וּמֵאֲנָשֵׁי דָמִים  
הוֹשִׁיעֵנִי: כִּי הִנֵּה אָרְבוּ לְנַפְשִׁי יַגּוּרוּ עָלַי עֲוִים לֹא-  
פִשְׁעִי וְלֹא-חַטָּאתִי יְהוָה<sup>יְהוָה</sup>: כְּלִי-עוֹן יְרוּצוֹן וַיִּפְוֹנְנוּ  
עוֹרָה לְקָרָאתִי וַרְאֵה: וְאַתָּה יְהוָה<sup>יְהוָה</sup> אֱלֹהִים | צַבָּאוֹת  
אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל הִקְיַצָּה לְפָקֹד כִּלְ-הַגּוֹיִם אֶל-תִּחֹן כִּלְ-  
בְּגָדֵי אֹן סִלָּה: יִשׁוּבוּ לָעָרֵב יִהְמוּ כְּכֹלֵב וַיִּסּוּבְבוּ עִיר:  
הִנֵּה יִבְיַעוֹן בְּפִיָּהֶם חֲרָבוֹת בְּשִׁפְתוֹתֵיהֶם כִּי-מִי שִׁמְעֵ:  
וְאַתָּה יְהוָה<sup>יְהוָה</sup> תִּשְׁחַק-לָמוּ תִלְעַג לְכִלְ-גּוֹיִם: עֲזוּ אֵלֶיךָ  
אֲשַׁמְרָה כִּי-אֱלֹהִים מִשְׁגַּבְּנֵי: אֱלֹהֵי חֲסָדֵי יְקַדְּמֵנִי אֱלֹהִים

יִרְאֵנִי בְּשָׂרָיִי: אֶל־תִּהְרַגְנָם | פֶּן־יִשְׁכַּחוּ עַמִּי הַנִּיעַמּוֹ  
בְּחִילָךְ וְהוֹרִידוּמוֹ מִגִּבְעוֹ אֲדֹנָי: חֲטֵאת־פִּימוֹ דְּבַר־שְׁפָתַימוֹ  
וַיִּלְכְּדוּ בְּגֹאֲנָם וּמֵאֱלֹהִים וּמִכַּחַשׁ יִסְפְּרוּ: כִּלְהַ כְּחֵמָה  
כִּלְהַ וְאֵינָמוּ וַיִּדְעוּ כִּי־אֱלֹהִים מִשְׁלַל בְּיַעֲקֹב לְאֶפְסֵי  
הָאָרֶץ סָלָה: וַיִּשׁוּבוּ לָעָרֹב יַהֲמוּ כְּפֶלֶב וַיִּסּוּכְבוּ עִיר:  
הֵמָּה יִנִּיעוּן לְאֹכֵל אִם־לֹא יִשְׁבְּעוּ וַיִּלְיֵנוּ: וְאֲנִי אֲשִׁיר  
עֲזָךְ וְאֲרִיז לְפָקֵר חֲסִדֶךָ כִּי־הֵייתָ מִשְׁגֹּב לִי וּמְנוּס בְּיוֹם  
צָר־לִי: עֲזִי אֵלֶיךָ אֲזַמְּרָה כִּי־אֱלֹהִים מִשְׁגֹּבֵי אֱלֹהֵי חֲסִדֶי:

(עז) לְמַנְצַחַת עַל־יְדוּתוֹן לְאֶסֶף מִזְמוֹר: קוֹלִי אֶל־אֱלֹהִים  
וְאֶצְעָקָה קוֹלִי אֶל־אֱלֹהִים וְהֵאֲזִין אֵלָי: בְּיוֹם צָרָתִי <>  
אֲדֹנָי דָּרַשְׁתִּי יָדַי לִילָה נִגְרָה וְלֹא תִפּוּג מֵאֲנָה הַנַּחֲם  
נַפְשִׁי: אֲזַכָּרָה אֱלֹהִים וְאֶהְמִיָּה אֲשִׁיחָה| וְתַתְּעַטֵּף רוּחִי  
סָלָה: אַחֲזֵת שְׁמֵרוֹת עֵינַי נִפְעַמְתִּי וְלֹא אֲדַבֵּר: חֲשַׁבְתִּי  
יָמַיּ מִקֶּדֶם שָׁנוֹת עוֹלָמִים: אֲזַכָּרָה נְגִינָתִי בְּלִילָה עִם־  
לְבָבִי אֲשִׁיחָה וַיַּחֲפֵשׂ רוּחִי: הֲלִעוֹלָמִים יִזְנַח | אֲדֹנָי  
וְלֹא־יִסִּיף לְרַצּוֹת עוֹד: הָאֶפֶס לְנִצַּחַת חֲסִדוֹ גָּמַר אָמַר  
לְדָר וְדָר: הַשְׁכַּח חַנּוּת אֵל אִם־קִפִּץ בְּאֵף רַחֲמָיו סָלָה:  
וְאִמַר חֲלֹתִי הִיא שָׁנוֹת יָמִין עֲלִיוֹן: אֲזַכּוֹר מֵעַל־לִי־יָהּ  
כִּי־אֲזַכָּרָה מִקֶּדֶם פִּלְאָךְ: וְהִגִּיתִי בְּכָל־פַּעֲלֶךָ  
וּבַעֲלִילוֹתֶיךָ אֲשִׁיחָה: אֱלֹהִים בִּקְדוֹשׁ דְּרָכְךָ מִי־אֵל גָּדוֹל  
כֹּאֱלֹהִים: אַתָּה הָאֵל עֲשֵׂה פִלְאָ הוֹדַעְתָּ בְּעַמִּים עוֹךְ:  
גְּאֻלְתָּ בְּזֵרוּעַ עַמְּךָ בְּנִי־יַעֲקֹב וַיּוֹסֶף סָלָה: רְאוּךָ מִיּוֹם

אֱלֹהִים רָאוּךָ מִיָּמִים יַחֲדָיו אֵף יִרְגְּזוּ תְהַמּוֹת: זָרְמוּ  
מִיָּם | עֲבוֹת קוֹל נָתַנוּ שְׁחָקִים אֶף-חֲצֹצְרֹת יִתְהַלְּכוּ:  
קוֹל רַעְמָהּ בְּגִלְגֵּל הָאִירוּ בְּרָקִים תִּבְלֵ רָגְזָה וְתִרְעַשׁ  
הָאָרֶץ: בָּיִם דִּרְכָּךְ וְשִׁבִילְךָ בְּמִים רַבִּים וְעַקְבוֹתֶיךָ  
לֹא נִדְעוּ: נַחֲיֵת כַּצֶּאֱן עִמָּךְ בְּיַד-מִשְׁהָ וְאַהֲרֹן:

(ב) תִּפְלֹה לְמִשְׁהָ אִישׁ-הָאֱלֹהִים <> אֲדֹנָי מִעוֹן אֶתָּה  
הֵייתָ לָנוּ בְּדָר וּדָר: בְּטָרָם | הָרִים יִלְדוּ וְתַחֲוֹלֵל אֶרֶץ  
וְתִבְלֵ וּמַעוֹלָם עַד-עוֹלָם אֶתָּה אֵל: תִּשָּׁב אֲנוֹשׁ עַד-  
דַּבָּא וְהִתְאַמֵּר שׁוֹבוּ בְּנֵי-אָדָם: כִּי אֵלֶיךָ שָׁנִים בְּעֵינֶיךָ  
כִּיֹּם אֶתְמוֹל כִּי יַעֲבֹר וְאַשְׁמוּרָה בְּלִילָה: זָרְמָתָם שָׁנָה  
יִהְיוּ בַּבֶּקֶר כִּפְחָצִיר יַחֲלֶף: בַּבֶּקֶר יִצִּיץ וְחֲלָף לְעֶרֶב  
יְמוֹלֵל וַיִּבָּשׁ: כִּי-כִלְיָנוּ בְּאִפְךָ וּבַחֲמַתְךָ נִבְהַלְנוּ: שִׁתָּה  
עֹנֵתֵינוּ לְנִגְדֶךָ עֲלֵמָנוּ לְמֵאוֹר פְּנִיךָ: כִּי כָל-יְמֵינוּ פָּנוּ  
בְּעִבְרַתְךָ כִּלְיָנוּ שָׁנִינוּ כְּמוֹ-הֶהָה: יְמֵי-שְׁנוֹתֵינוּ בְּהֶם  
שִׁבְעִים שָׁנָה וְאִם בְּגִבּוֹרֵת| שְׁמוֹנִים שָׁנָה וְרַחֲבָם עָמַל  
וְאוֹן כִּי-גָזוּ חֵישׁ וַנִּעְפָּה: מִי-יִוְדַע עֵז אִפְךָ וְכִי-רֵאֲתֶךָ  
עִבְרַתְךָ: לְמִנּוֹת יְמֵינוּ כֵּן הוֹדַע וְנִבָּא לְכַבֵּ חֲכָמָה:  
שׁוֹבָה יְהוָה <sup>אֲדֹנָי</sup> עַד-מָתִי וְהִנָּחֵם עַל-עֲבֹדֶיךָ: **שִׁפְעֵנוּ בַּבֶּקֶר**  
**חֲסִדְךָ וְנִרְנְנָה וְנִשְׁמָחָה בְּכָל-יְמֵינוּ:** שְׁמַחְנוּ כִּימֹת  
עֲבִיתָנוּ שְׁנוֹת רָאִינוּ רָעָה: יִרְאֵה אֶל-עֲבֹדֶיךָ פִּעֲלֶךָ  
וְתִדְרֹךְ עַל-בְּנֵיהֶם: וַיְהִי | נָעַם אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ  
וּמַעֲשֵׂה יָדֵינוּ כּוֹנְנָה עָלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יָדֵינוּ כּוֹנְנָהוּ:

(קה) הוֹדוּ לַיהוָה<sup>אֱלֹהֵינוּ</sup> קְרָאוּ בְשֵׁמוֹ הוֹדִיעוּ בְּעַמִּים עֲלִילוֹתָיו:  
שִׁירוּ־לֹו זַמְרוּ־לֹו שִׁיחוּ בְכָל־נִפְלְאוֹתָיו: הִתְהַלְלוּ בְּשֵׁם  
קְדוּשׁוֹ יִשְׁמַח לָב | מִבְּקִשֵׁי יְהוָה<sup>אֱלֹהֵינוּ</sup>: הִרְשׁוּ יְהוָה<sup>אֱלֹהֵינוּ</sup> וְעִזּוּ  
בְּקִשׁוֹ פָּנָיו תִּמְיֵד: זְכְרוּ נִפְלְאוֹתָיו אֲשֶׁר־עָשָׂה לְמִפְתֵּי  
וּמִשְׁפְּטֵי־פָיו: זָרַע אֲבָרָהֶם עֲבָדוּ בְּנֵי יַעֲקֹב בְּחִירָיו:  
הוּא יְהוָה<sup>אֱלֹהֵינוּ</sup> אֱלֹהֵינוּ בְּכָל־הָאָרֶץ מִשְׁפָּטָיו: זָכַר לְעוֹלָם  
בְּרִיתוֹ דְּבַר צְוִה לְאַלְפֵי דוֹר: אֲשֶׁר כָּרַת אֶת־אֲבָרָהֶם  
וּשְׁבוּעָתוֹ לְיִשְׁחָק: וַיַּעֲמִידָהּ לְיַעֲקֹב לְחֹק לְיִשְׂרָאֵל בְּרִית  
עוֹלָם: לֵאמֹר קֵץ אֵתָן אֶת־אָרֶץ־כְּנָעַן חֶבְלֵךְ נַחֲלַתְכֶם:  
בְּהִיזְתֶּם מִתִּי מִסֶּפֶר כְּמִעַט וְגָרִים בָּהּ: וַיִּתְּהַלְכוּ מִגּוֹי  
אֶל־גּוֹי מִמַּמְלָכָה אֶל־עַם אַחֵר: לֹא־הִנִּיחַ אָדָם לַעֲשׂוֹת  
וַיִּזְכַּח עֲלֵיהֶם מַלְכִּים: אֶל־תִּגְעוּ בְּמִשְׁיַחִי וְלִנְבִיאֵי אֶל־  
תִּרְעוּ: וַיִּקְרָא רַעֲב עַל־הָאָרֶץ כָּל־מִטְּהַ לָּחֶם שָׁבַר:  
שָׁלַח לְפָנֵיהֶם אִישׁ לְעַבְדֵּךְ נִמְכַר יוֹסֵף: עָנָו בַּכֶּבֶד רָגְלוֹ  
בְּרֹזֶל בָּאָה נִפְשׁוֹ: עַד־עַתָּה בֹּאֲדַבְּרוּ אִמְרַת יְהוָה<sup>אֱלֹהֵינוּ</sup>  
צָרְפָתָהּ: שָׁלַח מֶלֶךְ וַיִּתִּירָהּ מִשָּׁל עַמִּים וַיִּפְתַּחְהוּ:  
שָׁמוּ אָדוֹן לְבִיתוֹ וּמִשָּׁל בְּכָל־קְנִינָיו: לָאִסֹּר שָׁרָיו בְּנִפְשׁוֹ  
וּזְקָנָיו יַחֲכִים: וַיָּבֵא יִשְׂרָאֵל מִצְרַיִם וַיַּעֲקֹב גָּר בְּאָרֶץ־  
חָם: וַיִּפֹּר אֶת־עַמּוֹ מֵאֵד וַיַּעֲצֵמְהוּ מִצְרָיו: הִפְךָ לָפָם  
לְשֵׁנָא עַמּוֹ לְהִתְנַפֵּל בְּעַבְדָּיו: שָׁלַח מִטְּשָׁה עֲבָדוֹ אֶחָד  
אֲשֶׁר בָּחַר־בוֹ: שָׁמוּ־בָם דְּבַרֵּי אֱתוֹתָיו וּמִפְתִּים בְּאָרֶץ  
חָם: שָׁלַח חֲשׂוֹן וַיִּחַשְׁדּוּ וְלֹא־מָרוּ אֶת־דְּבָרוֹ: הִפְךָ אֶת־  
מִימֵיהֶם לָדָם וַיִּמַּת אֶת־דָּגָתָם: שָׁרִץ אֶרֶץ צָפְרָדַעִים



בְּחִדְרֵי מַלְכֵיהֶם: אָמַר וַיֵּבֵא עֲרַב כְּנָיִם כָּכָד־גְּבוּלָם:  
נָתַן גְּשָׁמֵיהֶם בְּרַד אֵשׁ לְהַבּוֹת בְּאַרְצָם: וַיֵּךְ גִּפְנָם  
וּתְאֵנָתָם וַיִּשְׁפֹּר עֵץ גְּבוּלָם: אָמַר וַיֵּבֵא אֲרֵבָה וַיִּלְקַח  
וַאֲיִן מִסְפָּר: וַיֵּאכַל כָּד־עֵשֶׂב בְּאַרְצָם וַיֵּאכַל פְּרֵי  
אֲדָמָתָם: וַיֵּךְ כָּד־כְּבוֹר בְּאַרְצָם וְאִשִּׁית לְכָד־אוֹנָם:  
וַיִּזְעִיאוּם בְּכֶסֶף וְזָהָב וַאֲיִן בְּשִׁבְטֵי כּוֹשֵׁל: שָׂמַח מִצְרַיִם  
בְּעֵצָתָם כִּי־נִכְלַ פְּחָדִים עָלֵיהֶם: פָּרַשׁ עֲנָן לְמִסְךָ וְאֵשׁ  
לְהָאִיר לַיְלָה: שָׁאֵל וַיֵּבֵא שָׁלוֹ וְלָחֵם שָׁמַיִם יִשְׁפִיעֵם:  
פָּתַח צֹר וַיִּזְכּוּ מַיִם הִקְלוּ בַּעֲצוֹת נָהָר: כִּי־זָכַר אֶת־  
דְּבַר קִדְשׁוֹ אֶת־אַבְרָהָם עַבְדּוֹ: וַיִּזְעַא עַמּוֹ בְּשִׁשּׁוֹן בְּרָפָה  
אֶת־בְּחִירָיו: וַיִּתֵּן לָהֶם אֲרָצוֹת גּוֹיִם וַעֲמַל לְאֻמִּים  
יִירָשׁוּ: בַּעֲבוּר | יִשְׁמְרוּ חֻקָּיו וְתוֹרֹתָיו יִבְצְרוּ הַלְלוּיָהּ:  
(קִלְז) עַל נִהְרֹתַן בְּכָד שֵׁם יִשְׁבְּנוּ גַם־כִּבְיָנוּ בְּזִכְרָנוּ  
אֶת־צִיּוֹן: עַל־עַרְבִים בְּתוֹכָהּ תִּלְיָנוּ בְּנֵרוֹתֵינוּ: כִּי שֵׁם  
שָׁאֲלוֹנוּ שׁוֹבְיָנוּ דְבַר־יִשִּׁיר וְתוֹלְלֵינוּ שְׂמַחַה שִׁירוֹ לָנוּ  
מִשִּׁיר צִיּוֹן: אֵיךְ נָשִׁיר אֶת־שִׁיר־יְהוָה <sup>יְהוָה</sup> עַל אֲדָמַת נֶכֶר:  
אִם־אֲשַׁכַּח יְרוּשָׁלָּיִם תִּשְׁכַּח יְמִינִי: תִּדְבַּק־לְשׁוֹנִי  
לְחִפִּי אִם־לֹא אֲזַכְּרֶנּוּ אִם־לֹא אֲעִלֶּה אֶת־יְרוּשָׁלָּיִם  
עַל רֹאשׁ שְׂמֹחָתִי: זָכַר יְהוָה <sup>יְהוָה</sup> לְבַנְיָ אֱלֹהִים < אֵת יוֹם  
יְרוּשָׁלָּיִם הָאֲמָרִים עָרוֹ | עָרוֹ עַד הַיְסוּד בָּהּ: בַּת־כְּכָד  
הַשְׂאוּדָה אֲשֶׁר־י שִׁישְׁלֶם־לָךְ אֶת־גְּמוּלָךְ שְׂגַמְלָת לָנוּ:  
אֲשֶׁר־י | שְׂיֵאֲחֻז וְנִפְיֵן אֶת־עַלְלֶיךָ אֶל־הַסֵּלֶע:

(קנ) תִּלְלוּהָ | הִלְלוּ-אֵל בְּקִדְשׁוֹ הִלְלוּהוּ  
בְּרִקיעַ עֲזוֹ: הִלְלוּהוּ בְּגְבוּרָתוֹ הִלְלוּהוּ  
בְּרֹב גְּדָלוֹ: הִלְלוּהוּ בְּתִקְנֵי שׁוֹפָר הִלְלוּהוּ  
בְּנִבְלָ וְכִנּוֹר: הִלְלוּהוּ בְּתֶף וּמְחֹלָ הִלְלוּהוּ  
בְּמִנִּים וְעוּגָב: הִלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי-שֹׁמֵעַ  
הִלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי תְרוּעָה: כֹּל הַנְּשָׁמָה  
תְּהִלָּל יָהּ הִלְלוּיָהּ:

(ויש חוזרים: כֹּל הַנְּשָׁמָה תְּהִלָּל יָהּ הִלְלוּיָהּ:)

מִי יִתֵּן מִצִּיּוֹן יִשׁוּעַת יִשְׂרָאֵל בְּשׁוּב יְהוֹדֵנִי <sup>יֵאָדָּוְנִי</sup> שְׁבוֹת  
עַמּוֹ יִגַּל יַעֲקֹב יִשְׁמַח יִשְׂרָאֵל: וּתְשׁוּעַת צְדִיקִים  
מִיהוֹדֵנִי <sup>יֵאָדָּוְנִי</sup> מֵעוֹזִים בָּעֵת צָרָה: וַיַּעֲזְרֵם יְהוָה <sup>יֵאָדָּוְנִי</sup> וַיִּפְלְטֵם  
יִפְלְטֵם מִרְשָׁעִים וַיּוֹשִׁיעֵם כִּי-תָסוּ בּוֹ:

הקודא/ת היקר/ה! כל הכבוד שסיימת לומר את התיקון הכללי,  
וטוב גם לומר את התפילות שבעמודים הבאים – אשריך!

(ספר המידות, נ"י, חלק-ב/ו)

”שׁוֹמֵר הַבְּרִית הוּא מְקוֹר הַבְּרָכוֹת”

חזק

## זאת התפלה מצאנו באמתחת הפתנים,

### והיא מעט הפמות ורב האיכות:

רבוננו שֶׁל עוֹלָם, עֲלֵת הָעֲלֹת וְסִבַּת כָּל הַסְּבוּת, אֲנִי לְעֵלָּא לְעֵלָּא מִן כָּלָּא וְלִית לְעֵלָּא מִנֵּךְ, וְלִית מַחְשְׁבָה תְּפִיסָא בְךָ כְּלָל, וְיָךְ דְּוִמְיָה תְּהִלָּה, וּמְרוּמָם עַל כָּל בְּרָכָה וְתִהְיֶה. אוֹתָךְ אֲדַרְשׁ, אוֹתָךְ אֲבַקֵּשׁ, שְׁתַּחֲתַר חֲתִירָה וְיָךְ כְּבוֹשָׁה מֵאֲתָךְ, וְיָךְ כָּל הָעוֹלָמוֹת עַד הַהִשְׁתַּלְשְׁלוֹת שְׁלֵי, בְּמָקוֹם שְׁאֲנִי עוֹמֵד, כְּפִי אֲשֶׁר נִגְלָה לְךָ, יוֹדֵעַ תַּעֲלוּמוֹת. וּבִדְרָךְ וְנִתְיֵב הִזֵּה תֵּאִיר עָלַי אוֹרְךָ, לְהַחְזִירֵנִי בְּתִשׁוּבָה שְׁלָמָה לְפָנֶיךָ בְּאַמְתִּי, כְּפִי רְצוֹנְךָ בְּאַמְתִּי, כְּפִי רְצוֹן מִבְּחַר הַבְּרוּאִים. לְבָלִי לְחֹשֶׁב בְּמַחְשַׁבְתִּי שׁוּם מַחְשַׁבַת חוּץ וְשׁוּם מַחְשַׁבָה וּבְלִבִּי שֶׁהוּא נֶגֶד רְצוֹנְךָ. רַק לְדַבֵּק בְּמַחְשַׁבוֹת זְכוּת, צַחוֹת וְקְדוּשׁוֹת בְּעִבּוֹדְתֶךָ בְּאַמְתִּי, בְּהִשְׁגָתֶךָ וּבְתוֹרָתֶךָ. הֵט לְבִי אֶל עֲדוּתֶיךָ וְתֵן לִי לֵב טָהוֹר לְעַבְדְּךָ בְּאַמְתִּי. וּמִמְצוֹלוֹת יָם תּוֹצִיאֵנִי לְאוֹר גְּדוֹל חֵישׁ קַל מְהֵרָה, תִּשׁוּעַת אֲדָנִי כְּהֵרֵף עֵינַי, לְאוֹר בְּאוֹר הַחַיִּים, כָּל יְמֵי חַיּוֹתַי עַל פְּנֵי הָאָדָמָה. וְאַזְכֶּה לְחַדֵּשׁ נְעוּרַי, הַיָּמִים שֶׁעָבְרוּ בְּחֶשֶׁךְ לְהַחְזִירָם אֶל הַקְּדוּשָׁה. וְתִהְיֶה יְצִיאָתִי מִן הָעוֹלָם כְּבִיאָתִי-בְּלֵא חֲטָא. וְאַזְכֶּה לְחַזוֹת כְּנַעַם אֲדָנִי וְלִבְקַר בְּהִיכָלוֹ, בְּלוֹ אוֹמֵר כְּבוֹד, אֲמֵן נִצַּח סְלָה וְעַד:

דברים שטוב לדעת אחרי אמירת התיקון הכללי, מתוך ספר המידות ערך שמחה:  
(ב) מחמת שמחה נפתח הלב. (ו) על ידי צדקה בלב שלם בא לידי שמחה.  
(יב) על ידי פגנות הלב בא שמחה. (טז) מי שמפרסם את הצדיק זוכה לשמחה.  
(יז) על ידי בטחון בא שמחה. (כא) על ידי שמחה תפוסת המח נתגדל.  
(כו) כשהשמחה באה לאדם פתאום, בידוע שיבוא לו חסד וישועה.  
(כז) על ידי שמחה נתגלה כבודו של אדם, גם יזכה לדעת.  
(חלק-ב, א) מי שהוא שמח תמיד, על ידי זה הוא מצליח.

# טוב לומר תפלה זו, יסדה מורנו רבי נתן זכר צדיק לברכה

אֲשִׁירָה לַיהוָה בְּחַיִּי, אֹמְרָה לֵאלֹהֵי בְעוּדַי: יַעֲרֹב עֲלָיו שִׁיחִי, אֲנֹכִי אֲשַׁמַּח בִּיהוֹנָתָן:  
הוֹדוּ לַיהוָה כַּכְנֹר, כַּנְּבֵל עֲשׂוֹר וּמְרוּ לוֹ: אֱלֹהִים, שִׁיר הַדָּשׁ אֲשִׁירָה לָךְ, כַּנְּבֵל עֲשׂוֹר אֹמְרָה לָךְ:  
עָלַי עֲשׂוֹר וְעָלַי נְבֵל, עָלַי הַגִּיזוֹן כַּכְנֹר: כִּי שִׁמַּחְתַּנִּי יְהוָה בְּפִסְעֶיךָ, כַּמַּעֲשֵׂי יְדִידָה אֲרַנֶּה:

רבונו של עולם, אדון כל, בורא כל הנשמות, רבון כל המעשים, הבוחר בשרי זמרה, עורני  
והנני ברחמיך הרבים ובחסדיך העצומים, שאזכר לעורך ולהוציא ולגלות כל העשרה מיני נגינה  
שנאמר בהם ספר תהלים. ובזכות אלו העשרה קפיטל תהלים שאמרתי לפניך, שהם כנגד עשרה  
מיני נגינה שנאמר בהם ספר תהלים, שהם: אשרי, ברכה, משכיל, שיר, נצוח, נגון, תפלה הודאה,  
מומור, הללויה. בזכות המזמורים ובזכות הפסוקים ובזכות תבותיהם ואותיותיהם ונקודותיהם  
ומעמיהם והשמות היוצאים מהם, מראשי תבות ומסופי תבות, ובזכות דוד המלך עליו השלום  
עם כל העשרה צדיקים שיסדו ספר תהלים, (ובזכות הצדיק יסוד עולם, גחל נובע מקור חכמה,  
רבנו רבי נתן בן פינא זכותו וכן עלינו, אשר גלה ונתן לומר אלו העשרה קפיטל תהלים  
בשכיל תקון הברית) ובזכות כל הצדיקים והחסידים האמתיים, תזכני ותחנני שאזכר ברחמיך  
הרבים להוציא כל הטפות קרי שיצאו ממני לבטלה בין כשונג בין כמזיד בין כאנס בין כרצון  
(אם אומר חס ושלום בשביל מקרה שנדמך לו באותו הלילה יאמר: ובפרט כל הטפות שיצאו ממני  
בלילה הזאת, על ידי מקרה לילה שקרה לי בעוונותי הרבים), בלם אזכר ברחמיך הרבים ובחמלתך  
הגדולה ובכחך הגדול, להוציאם מהקלפות ומחסטתין ומהרנין, מכל המקומות שנפלו ונתפזרו  
ונפוצו ונדחו לשם, ואל ידח ממך נדה. ותכניע ותשבר ותהרג ותעקר ותכלה ותבטל כל הקלפות  
וכל הרוחין ושריין ולידין, שנעשו ונבראו ונוצרו על ידי אלו הטפות שיצאו ממני לבטלה, ותסיר  
מהם חיותם, ותוציא ותגול מהם החיות דקדושה וכל הניצוצות הקדושים שבלעז:

רבונו של עולם, אל חי ונקים, חי החיים, מלא רחמים, הדין את כל העולם לכף זכות תמיד,  
החפץ חסד ומרבה להטיב. אבי אבי, גואלי ופודי, ידעתי יהוה ידעתי, כי אני בעצמי החיב  
והפושע, אפלו בהמקרות שנודמנו לי כשונג, כי לא שמרתי את המחשבה כלל, והחרתי ביום,  
עד שפאתי ידתי טמאה בלילה, ועל ידי זה קלקלתי מה שקלקלתי, וגרמתי מה שגרמתי, ושחתתי  
מה ששחתתי. אוי אוי אוי, אויה על נפשי, אוי לנפשי, כי גמלתי לי רעה. מה אמר, מה אדבר,  
מה אצטדק, מה אמר, מה אדבר, מה אצטדק, האלהים מצא את עוני. הנני לפניך פאשמה רפה,  
הנני לפניך מלא בושה וכלמה, מלא טנופים וכלוכים, מלא תועבות רעות, ואין שום לשון  
בעולם שאוכל לבנות בו עצם הרחמנות שיש עלי, כי רע ומה, כי נגע עד הנפש. מר לי מאד אבי  
שנשמים, מר לי מאד רבון כל העולמים, ראה אנהתי ואנקתי, כי נפשי מרה לי מאד, עד אשר  
אני יודע איך אני יכול להיות מעצם מרירות נפשי אשר עד גבהי שמים יגיע, כי קצתי בחיי  
למה לי חיים פאלה, חיים מרים ומרורים ממות. "את רבעת כוס התרעלה שתית מצית" נפשי:

רבונו של עולם, אתה לבד ידעתי, רבוי ועצם הפגמים הגדולים העצומים והנוראים, שנעשים  
על ידי זה בכל העולמות, ועתה איך אוכל לתקן זאת, ובמה יזכה נער כמוני לתקן את אשר  
שחתתי. אך אף על פי כן ידעתי ואני מאמין באמונה שלמה כי אין שום יאוש בעולם כלל, ועדין  
יש לי תקנה, ועדין לא אבדה תוחלתי מיהוה, כי "חסדי יהוה" כי לא תמנו, כי לא כלו רחמינו:

על כן פאתי לפניך יהוה אלהי ואלהי אבותי, אלהי אברהם אלהי יצחק ואלהי יעקב,  
ואלהי כל הצדיקים והחסידים האמתיים, ואלהי כל ישראל, אלהי הראשונים והאחרונים,

שְׁתַּרְחַם עָלַי וְתַעֲשֶׂה אֶת אֲשֶׁר בְּחַקֶּיךָ אֵלֶיךָ וְאֵת מִשְׁפָּטֶיךָ אֲשׁוּר, וְתִכַּף אֶת יַצְרֵי דְהַשְׁתַּעֲבֹד דָּךְ, וְתִגְדַּע בְּהַיָּצֵר הָרַע, וְתִגְרָשׁוּ מִמֶּנִּי מַעֲתָה וְעַד עוֹלָם. וְתִשְׁמְרֵנִי וְתַצִּילֵנִי וְתַפְלִטֵנִי מַעֲתָה מִכָּל מִינֵי הַרְהוּרִים רָעִים, וּמִמַּחְשְׁבוֹת רָעוֹת, וּמִפְּגַם הָרְאוֹת, וּמִפְּגַם הַדְּבוּר, וְתַצִּילֵנִי מַעֲתָה מִכָּל מִינֵי פְגַם הַפְּרִיִּת שְׁעוֹלָם, בְּמַחְשְׁבֶה דְבוּר וּמַעֲשֶׂה, וְתַהֲרִי עִמִּי תָמִיד וְתִשְׁמְרֵנִי וְתַצִּילֵנִי מִמַּקְרָה בֵּין בְּיָוֵם וּבֵין בַּלַּיְלָה מַעֲתָה וְעַד עוֹלָם:

אֲבִינוּ, מְלֶכֶךְ אֵל חַי וְקַיִם, גּוֹאֵל חֹק, שְׁפָחְתִּי אֵלֶיךָ פָּסִי, הִצַּל הִצַּל, הוֹשִׁיעָה הוֹשִׁיעָה, הִצַּל דְּקוֹתִים לַמּוֹת, הִצַּל נִרְדָּף וְחָיִב כְּמוֹנִי, הִצִּילֵנִי מִן הַשְּׂאוֹל תַּחֲתִיּוֹת, תֵּן לִי תַקְוָה וְלֹא אֲבֹד חַס וְשָׁלוֹם, כִּי "מִה פָּצַע בְּדַמִּי בְּרִדְתִּי אֵל שַׁחַת, הַיּוֹדֵךְ עֶפֶר, הַיּוֹגֵד אֲמַתָּה. וְדַע עֵינֵי לְפָרוֹם, אֲדַנִּי עֲשָׂקָה לִי, עֲרַבְנִי. עֲרַב עֲבָדְךָ לְטוֹב, אֵל יַעֲשֶׂקֵנִי יָדִים". כִּי אֵין לִי שׂוֹם בְּחַ אֵלָּא כְּפִי, אֵין לִי שׂוֹם מְנוֹס וּמִבְטָח כִּי אִם עֲלֶיךָ לְבַד, עַל חֲסְדֶיךָ הַעֲצוּמִים לְבַד, עַל רַחֲמֶיךָ הַגְּדוֹלִים, עַל חֲמִלְתְּךָ הָאֲמִתִּית, עַל חֲנִינוּתְךָ הַנְּעֻמִּיּוֹת, וְעַל כֵּחַ וְזִכּוֹת הַצְּדִיקִים, שִׁשְׁמְרוּ אֶת הַפְּרִיִּת בְּתַכְלִית הַשְּׁלֵמּוֹת שְׂאֵין שְׁלֵמּוֹת אַחֲרָיו. בְּהֵם תִּמְכַּתִּי וְתִדּוֹתִי, בְּהֵם אֲשַׁעַן וְאֶסְמֵךְ, בְּזִכּוֹתֵם וּבְחַס אֲבִיטָח וְאֶקְוֶה, "כִּי לֹא תַעֲוֹב נַפְשִׁי לְשׂאוֹל, לֹא תִתֵּן חֲסִידְךָ לְרְאוֹת שַׁחַת". אֲהִיָּה יְהוָה מִלְּטֵנִי, אֲהִיָּה יְהוָה פְּדֵנִי, רְאֵה מִסְּפֵן כְּמוֹנִי, טוֹרֵף בְּלֵב יָמִים, "תְּהוֹם אֵל תְּהוֹם קוֹרֵא לְקוֹל צְנוּרִיךָ, כֹּל מִשְׁפָּרֶיךָ וְגִלְדֶיךָ עָלֶי עֲבָרוּ. צוּד צְדִוְנִי כַּעֲפוֹר, אֵיכִי חָנַם. צָמְתוּ בְבוּר חַיִּי, וַיְדוּ אֲבָן כִּי. צַפּוּ מַיִם עַל רֹאשִׁי, אֲמַרְתִּי נִגְדַרְתִּי. קְרָאתִי שִׁמְךָ יְהוָה מִבוּר תַּחֲתִיּוֹת". קְרָאתִי שִׁמְךָ יְהוָה מִבוּר תַּחֲתִיּוֹת:

רַבּוֹנוּ שְׁרַל עוֹלָם, רַבּוֹנוּ שְׁרַל עוֹלָם, מְלֵא רַחֲמִים, מְלֵא חֶסֶד חָנּוּם, מְלֵא חֲנִינוּת, מְלֵא רַחֲמִנוֹת, מְלֵא טוֹב, מְלֵא רְצוֹן, כְּבֵר קַבְּלֵנוּ עֲלֵינוּ לְקֹרֵא אֵלֶיךָ תָּמִיד, וְהַנְּנִי מְקִיָּם כְּבִלְתַּנּוּ, וְהַנְּנִי קוֹרֵא אֵלֶיךָ מִמְּקוֹם שְׁפֵל כּוֹה, מִמְּקוֹמוֹת מְגֻנִים כְּאֵלֶּה, "מִמַּעֲמַקִּים קְרָאתֶיךָ יְהוָה", מַעֲמַקֵּי עַמְּקִים, "מִן הַמַּצַּר קְרָאתִי יְהוָה, עֲנֵנִי בְּמַרְחֵב יָהּ". וְאִם בְּעוֹזוֹתֵינוּ הַרְבִּים יְרַדְנוּ לְמְקוֹם שִׁרְדָנוּ, וְנִרְדָנוּ עַכְשָׁיו בְּעַמְּקוֹת מְשִׁיחָא לְמַקְוֹמוֹת נְמוּכִים וְשִׁפְלִים מְאֹד מְאֹד, שְׂלֵא יִרְדוּ וְיִשְׂרָאֵל לְתוֹכֵם מַעוֹלָם, כְּמוֹ שְׁפָתוֹב: "וְתַרְדּוּ פְלֵאִים, אֵין מִנְחָם לָהּ". אֵף עַל פִּי כוּ, אֵין אֲנוּ מִיֵּאֲשִׁים עֲצָמָנוּ חַס וְשָׁלוֹם כְּשׂוֹם אֲפֵן בְּעוֹלָם כְּלָל, כִּי כְּבֵר הַבְּטַחְתָּנוּ לְהַשִּׁיבֵנוּ מִמַּצְוֹלוֹת יָם, כְּמוֹ שְׁכָתוֹב: "אֲמַר אֲדִנִּי, מִבְּשָׁן אֲשִׁיב, אֲשִׁיב מִמַּצְוֹלוֹת יָם", וְכַתִּיב: "וְאֵף גַּם זֹאת בְּהִיוֹתֵם פְּאָרֵץ אֵיבִיהֶם, לֹא מֵאֲסֵתִים וְלֹא גַעְלֵתִים לְכַלְתֵּם, לְהַפֵּר בְּרִיתִי אִתְּם, כִּי אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם":

רַבּוֹנוּ שְׁרַל עוֹלָם! פֶּתַח פִּיהַ לְאֵלִים כְּמוֹנִי, וְתַשְׁלַח לִי דְבוּרִים מִמַּעוֹן קִדְשְׁךָ מִן הַשָּׁמַיִם, בְּאֲפֵן שְׂאוֹכֵל לְנַצַּח אוֹתָהּ, לְרָצוֹת וּלְפַיִם אוֹתָהּ, שְׁתַּקַּבֵּל בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים וּבְחֲסְדֶיךָ הַעֲצוּמִים אֶת אֵלֵינוּ הַעֲשֶׂרָה כְּפִיטֵל תְּהִלִּים שְׂאֲמַרְתִּי לְפָנֶיךָ, כְּאֵלֵינוּ אֲמַרְם דּוּד הַמֶּלֶךְ עָלֵינוּ הַשְּׁלוֹם בְּעַצְמוֹ, וְאֵף עַל פִּי שְׂאֵינִי יוֹדַע לְכַנֵּן שׂוֹם כְּוָנָה מִהַפְּנוֹת הַעֲצוּמוֹת וְהַנּוֹרְאוֹת שִׁישׁ בְּאֵלֵינוּ הַעֲשֶׂרָה מְזוּמֹרִים, יְהִי רַצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵי, שְׁתִּהַא חֲשׁוּבָה לְפָנֶיךָ הָאֲמִירָה כְּפֵה לְבַד, כְּאֵלֵינוּ הַשְּׁנֵתִי וּכְוָנָתִי כֹל הַסּוּדוֹת וְהַפְּנוֹת שִׁישׁ בְּהֵם וַיְהִיו אֲמִרֵי לְרָצוֹן לְפָנֵי אֲדוֹן כֹּל:

וְהַנְּנִי מִשְׁלִיךְ יְהִיבִי עֲלֶיךָ, וְהַנְּנִי מְקַשֵּׁר עֲצָמֵי לְכָל הַצְּדִיקִים הָאֲמִתִּיִּים שְׁמֹדְהֵנוּ, וְלְכָל הַצְּדִיקִים הָאֲמִתִּיִּים שׁוֹכְנֵי עֶפֶר, קְדוֹשִׁים אֲשֶׁר בְּאֶרֶץ הַמֶּה, (וּבְפֶרֶט לְהַצְּדִיק יְסוּד עוֹלָם, נַחַד נִבְעַ מְקוֹר חֲכָמָה, רַבְּנוּ נַחְמָן בֶּן פִּינְא, זְכוֹתוֹ יִגַּן עֲלֵינוּ אֲמֵן), וְעַל דַּעְתָּם וְעַל כְּוָנָתֵם אֲמַרְתִּי כֹל אֵלֵינוּ הַעֲשֶׂרָה כְּפִיטֵל תְּהִלִּים, וּבְזִכּוֹתֵם וּבְחַס אֲזַכֶּה לְעוֹרֵר וּלְגַלוֹת כֹּל הַעֲשֶׂרָה מִינֵי נְגִינָה שְׁנֵאֲמַר בְּהֵם

ספר תהלים, שהם: שיר פשוט, כפול, משלש, מרבע, שהם כלולים בשמוך המיוחד הגדול והקדוש. ובזכות וכת השני שמות הקדושים האלו במלואם, שהם אל < > אלהים (כזה): אל"ף למ"ד, אל"ף למ"ד ה"י יו"ד מ"ם, שהם עולים במספר תפ"ה (ארבע מאות שמונים וחמש), כמספר תהלים. ככת אלו השמות תזכני להוציא כל הטפות קרי לבטלה מלבן הקלפה שבדעם, אשר מספר שמה עם האותיות עולה תפ"ה, שהיא בקלפה כנגד קדשת ספר תהלים, ובכת אלו העשרה מזמורי תהלים תעזר השני שמות הקדושים: אל < > אלהים, ותהרג ותשבר ותכניע ותעקר ותכלה ותבטל את הקלפה הזאת שבדעם, ותכריח אותה להפליט כל הטפות הקדושות מבטנה וקרבה, ותמחה שמה וזכרה מן העולם, ותקים מקרא שכתוב: "חיל ברע ויקיאנו, מבטנו יורישנו אל". ותהרג כל הקלפות שנקראו על ידי אלו הטפות, ותוציא ותגזל מהם החיות וקדשה, וכל הניצוצות הקדושות שבדעו על ידי פגם חטא זה, כלם תוציאם ותחזר ותקבצם בקדושה שנית. ותזכני לקבל עלינו על מזכות שמום באהבה תמיד, ונזכה לעבך כל ימינו בתורה ותפלה ומעשים טובים באמת ובלב שלם, באפן שנופה לברא גופים וכלים קדושים לכל הנישמות דאזלן ערטילאין על ידי עוונותינו הרבים, על ידי פגם הטפות קרי שיצאו ממני לבטלה:

רבנו של עולם, אמיץ כח ורב אונים, עשה מה שתעשה ברחמיך הרבים באפן שנופה לתקן פגם הברית, פגם טפי המוח, בין מה שפגמנו בזה בשונג, בין במזיד, בין באנס, בין ברצון, על הכל תמחל ותסלח לי אלוה שליחות, העון המרבה לסלח, ונזכה לתקן כל הפגמים בשלמות בחיננו, בזכות הצדיקים הקדושים אשר בארץ המה (ואם יהיה על קברו הקדוש יאמר: ובזכות הצדיק הזה השוכן פה, צדיק יסוד עולם, נחל גובע מקור חכמה, אשר אני מכתת רגלי וסלמתי עמי בטלול הקשה בשביד לבוא הנה להשתטח על כפר הצדיק האמת הקדוש הזה, אשר הכתיחנו בחיינו הקדושים, לעמוד בעזרתנו סלה תמיד, כשנבוא על קברו הקדוש ונתן פרוטה לצדקה ונאמר אלו העשרה קפיטל תהלים, והנה עשיתי מה שמטל עלי, עשה מה שעדיך), ומחל לי וסלח לי וכפר לי על כל החטאים והעוונות והפשעים, שחטאתי ושעויתי ושפשעתי לפניך ב"מ"ח איברי ושס"ה גידי, במחשבה דבור ומעשה, ובחמשה חושים ובשאר כחות הגוף, ובפרט מה שחטאתי ופשעתי ופגמתי נגדך בפגם הברית, שהוא כלל כל התורה בלה, "והרע בעיניך עשיתי" מעעורי עד היום הזה. על הכל תמחל ותסלח ותכפר, מלא רחמים, ותמלא כל השמות שפגמתי בשמוך הגדול. "הרב בפני מעוני, ומחטאתי טהרני. תחטאני באזוב ואתהר, תכבסני ומשלג אלבין. תשמיעני ששון ושמחה, תגלגלה עצמות דפית הסתר פניך מחטאי, וכל עונתי מחה". מחה פשעי למענה כאמור: "אנכי אנכי הוא מוחה פשעיך למעני, ותפאתיך לא אפזר".

ותמלא עלי ברחמים, ותהיה בעזרי תמיד, בזכות וכת הצדיקים האמתיים, ותשמרני ותצילני תמיד, ותתן לי כח להתגבר על יצרי ולכופה ולשבר את תאותי, ולא אפגם עוד מה שפגמתי, ולא אעשה עוד הרע בעיניך, ולא אשוב עוד לבטלה, אם און פעלתי לא אוסר, כי כבר הכחחתינו שגם על זה מועיל תפלה ובקשה, להנצל להפא ברחמיך האמתיים מן הניצר הרע וכת דילה, (ואם יהיה על קברו הקדוש יאמר: ובפרט על מקום ציון הקדוש הזה, עזרני בזכות הצדיקים הגנוזים פה), ורחם עלי ותן לי כח וגבורה מאתך, שאזכה להתגבר ולכבש את יצרי תמיד, עד שאזכה ברחמיך לגרשו ולסלקו ולבטלו מעלי לגמרי מעתה ועד עולם, כי כבר "כלו בייגון חיי, ושנותי באנחה. כלל בעוניי כחי, ועצמי עששו", עד אשר "כלל בם הסבל". רחם עלי, אבי אב הרחמן, רחם עלי שומע תפלה, חוס וחסל עלי שומע צעקה, שומע אנחה, שומע אנקה. רחם רחם,

הצ'ל הצ'ר, הושיעה הושיעה, "אל יפל דמי ארצה" לפניה, אל תתן לשחת נפשי, "הצילני מדמים אלהים אלהי תשועתי, תרנן לשוני צדקתך", חוסה עלי כרב רחמיה, כרב חסדיך, והמו נא מעידך ותנינותיך על ערוב נפש כמוני, על נרדף כמוני, על מלכדך בחטאים כמוני, על חסר דעה חסר נצח כמוני, כי דף לבד עינינו תלויות, דף לבד רעיני צופיות, "ידו עיני למרום", עזר נא הושיעה נא, חוס ותמל נא עלי, והושיעני לשוב אליך בתשובה שלמה באמת ובלב שלם, ואזכה להיות תמיד כרצונך הטוב מעתה ועד עולם, "כחכדך חני, ואשמרה עדות פיד".

## "לב טהור פרא-לי אלהים ורוח נכון תודש פקרבי"

ובכן יהי רצון מלפניך יהוה אלהינו ואלהי אבותינו, אהון השמחה והחדנה, אשר לפניה אין שום טעבות כלל לעולם, כמו שכתוב: "הוד והדר לפניו, עז וחדנה במקומו", שתעזרני ברחמיך העצומים, ותגבני להיות בשמחה תמיד. משמח נפשות ענומים, שמח נפשי האמלקה מאד, העלובה מאד, העניפה והצמאה והרעבה אליך מאד. חסר לפני יגון ואנחה, "שמח נפש טבחה, כי אליך יהוה נפשי אשא. תודיעני ארח חיים, שבע שמחות את פניה, נטימות בימיך נצח. השיבה לי ששון ישעה, ורוח נדיבה תסמכני". שפעני מטובה, ושמח נפשי בישועתך, וטהר לבי לעבדך באמת. "עורה כבודי, עורה הנבל וננור, אעירה שחר". לפני לכל העשרה מיני נגינה וקדשה, שהם מכניעים ומתקנים פנם הפרית, באמור: "אברך את יהוה אשר יעצני, אף לילות ופרוני כליותי: קדוד משביל, אשרי נשוי פשע כסוי חטאה: בית והון נחלת אבות, ומנהיגה אשה משפלת: יומם יצוה יהוה חסדו, ובלילה שירה עמו, תפלה לאל תני: למנצח אל תשחת קדוד מכתם בשלח שאול וישמרו את הבית להמיתו: אזכרה נגינתי בלילה, עם לבבי אשיחה ויחפש רוח: הואכל תפל מבלי מלח, אם יש טעם פריר חלמות. פן תתן לאחרים הודך, ושנותיך לאכזרי, ולא אמר איה אלהי עשוי, נותן זמירות בלילה: שקר חסן והכל חיפי, אשה יראת יהוה היא תתהלל": ונאמר: "הללויה, הללו אל בקדשו, הללויה ברקיע עזו. הללויה בנבחרותי, הללויה ברוב גדלו. הללויה בתקע שופר, הללויה בנבל וננור. הללויה בתוף ומחול, הללויה במנים ועגב: הללויה בצלצלי שמע, הללויה בצלצלי תרועה. כל הנשמה תהלל יה, הללויה":

רבנו של עולם, תקע בשופר גדול לחרותנו, ושא נם לקבץ גליותינו, וקרב שזורנו מבין הגוים, ונפוצותינו פנם מירבתי ארץ, וקבץ נדחינו יחד מארבע כנפות הארץ לארצנו, וקנם לנו מקרא שפתוב: "ישב יהוה אליהם את שבותך ורחמך, וישב וקבצך מכל העמים אשר הפיצך יהוה אליהם יקמה. אם יהיה נדחך בקצה השמים, משם יקבצך יהוה אליהם ומשם יקחה. והביאך יהוה אליהם אל הארץ אשר ירשו אבותיך וירשתה, והיטיבך והרבה מאבתיך". ונאמר: "נאם אדני אלהים, מקבץ נדחי ישראל, עוד אקבץ עלינו לנקבציו". ונאמר: "בונה ירושלים יהוה נדחי ישראל יכנס". ותמהר ותחיש להביאנו, ותביא לנו את משיח צדקנו, ותבנה את בית קדשנו ותפארתנו, ותביאנו לציון עירך ברנה, ולירושלים בית מקדשך בשמחת עולם, כמו שכתוב: "ופדונו יהוה ישבון ובהו ציון ברנה ושמחת עולם על ראשם, ששון ושמחה ישיגו ונסו יגון ואנחה". ונאמר: "כי בשמחה תצאו ובשלום תובלון, ההרים והגבעות יפצחו לפניכם רנה, וכל עצי השדה ימחאו כף". ונאמר: "כי נחם יהוה ציון, נחם כל חרבותיה, וישם מדברה בעדו וערבתה כגן יהוה, ששון ושמחה ימצא בה, תודה וקול זמרה. שמחו ביהוה וגילו צדיקים ותרנינו כל ישרי לב. אור זרע צדיק, וירשרי לב שמחה. שמחו צדיקים ביהוה, והודו וזכרו קדשו":



## אמן נצח סלה ועד:

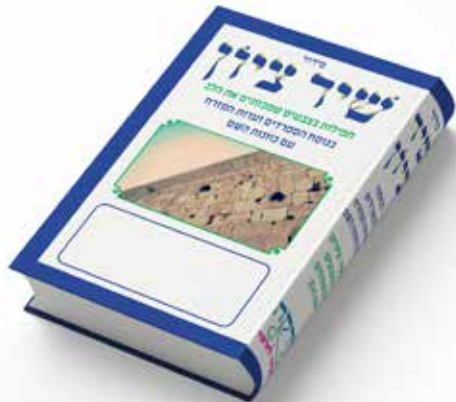
# סידורי שיר ציון

וספרים נוספים בהוצאת יודקה: [yodke.co.il](http://yodke.co.il)

## סידור שיר ציון

הסידור החדשני הצבעוני והמיוחד בנוסח הספרדים ועדות המזרח עם כוונות ה' עם תוספות רבות, עם דיוקים רבים וכל מה שמתפלל צריך בכל יום.

הזמינו כעת: 054-2576038



יש לנו סידורים בנוסחי אשכנז וספרד על פי מנהגי ארץ ישראל וסידורים ללא כוונות ה' המותאמים להוראת תלמידים וספרים נוספים ומאירים עוד ועוד בחסדי ה' יתברך! - בואו לראות באתר שלנו.

